



CiDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Seine-Saint-Denis

CiDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Paris



UA Les Uns
Les Autres
FONDATION


**PRÉFET
DE LA RÉGION
ÎLE-DE-FRANCE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction régionale interdépartementale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DRIEETS)

Programme de remobilisation MIMOSA

Du Pain & des Roses
Version Octobre 2025



DU PAIN & DES ROSES

Le nom du Pain & des Roses vient d'un poème de James Oppenheim intitulé *"Bread & Roses"* qui nous rappelle que dans la vie nous avons non seulement besoin non seulement de pain, pour vivre et nous nourrir, mais aussi de roses, c'est à dire de beauté et de créativité afin de nous épanouir. C'est sur ce principe que se fonde notre programme de remobilisation MIMOSA : il vise à remobiliser un public très éloigné de l'emploi par le biais de la découverte de l'art floral.

NOTRE PROGRAMME DE REMOBILISATION MIMOSA

OBJECTIFS

Le programme de remobilisation MIMOSA du Pain & des Roses est destiné à des personnes très éloignées de l'emploi. Il a pour objectif de les remobiliser en leur proposant un SAS de rupture basé sur la pratique de l'art floral, l'apprentissage du français et la découverte du métier de fleuriste. L'accompagnement a pour but de lever les freins, reconnecter les bénéficiaires aux administrations et les ré-insérer socialement et professionnellement.

APTITUDES ET COMPÉTENCES VISÉES

- Initier aux techniques de base de l'art floral.
- Capables de rechercher de manière autonome des offres d'emploi ou de formation et y candidater efficacement.
- Adopter une posture professionnelle appropriée au contexte de travail.

PUBLIC

Mimosa s'adresse aux femmes invisibles, isolé.es et sans contact avec les institutions, c'est-à-dire non-inscrites à France Travail, Mission locale ou Cap emploi.

Elles peuvent cumuler plusieurs freins tels que : précarité financière, difficultés liées au logement, charge familiale et monoparentalité, violence intrafamiliale, situation de handicap non reconnue, absence de diplôme, isolement social, faible niveau de français...

CONDITIONS D'ADMISSION

- Ce dispositif s'adresse aux personnes sans emploi, qui ne sont pas accompagnées par le Réseau Pour l'Emploi.
- Avoir un niveau de français de niveau A1 acquis à l'oral et à l'écrit.
- Etre hébergée et/ou être domiciliée à Paris ou en Seine-Saint-Denis

DÉBOUCHÉS

formation assistant.e fleuriste du Pain & des Roses / formation dans un autre secteur / emploi



MODALITÉS

OUTILS ET MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Du Pain & des Roses offre différents modules théoriques et pratiques. Ils se déroulent non seulement en salle de classe, mais aussi en entreprise lors du stage de deux semaines.

Notre programme se base sur la participation et l'implication des stagiaires, à travers une pédagogie collaborative et des mises en situation (jeux de rôle).

Notre équipe pédagogique porte une attention toute particulière à la posture professionnelle des femmes que nous formons qui sont accompagnées tout au long de leur parcours de remobilisation dans le développement des compétences comportementales nécessaires à l'insertion professionnelle.

MOYENS D'ENCADREMENT DU PROGRAMME DE REMOBILISATION MIMOSA

Du Pain & des Roses s'engage à adapter chaque programme aux besoins réels de nos bénéficiaires. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Notre équipe pédagogique est composée de Ana Célia Oliva, formatrice ateliers floraux, de Léa Meziane, formatrice FLE, de Bérénice Aubry, service civique chargée de remobilisation et d'Adélie Frappeau et Léa Robert, deux conseillères en insertion professionnelle travaillant respectivement au CIDFF de Paris et du 93.

Avant, au cours et après la programme, l'équipe du Pain & des Roses suit la stagiaire et l'accompagne dans l'insertion professionnelle, à travers un module dédié au projet professionnel qui permet non seulement d'outiller nos stagiaires pour la réalisation de leur projet professionnel, mais leur permet également de travailler sur leur posture et leur attitude (prise de parole, gestuelle, etc.). Chaque stagiaire bénéficie d'entretiens individuels de suivi qui se poursuivent après la fin du programme et des offres d'emploi lui sont transmises au besoin.

SUIVI & ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Livret de suivi et d'évaluation des temps en centre de formation et en entreprise; Feuilles d'émargements; Entretiens individuels; Visite du formateur référent en entreprise; documents d'évaluation de satisfaction, test de français à l'entrée et à la sortie du programme pour celles qui suivent l'option FLE et passage de l'examen du DCL pour celles qui suivent l'option FLE.

APTITUDES ET COMPÉTENCES VISÉES

- Rechercher de manière autonome des offres d'emploi ou de formation et y candidater efficacement.
- Adopter une posture professionnelle appropriée au contexte de travail.
- Avoir atteint un niveau de maîtrise du français suffisant pour permettre l'entrée en formation CQP assistant.e fleuriste de Du Pain & Des Roses ou autre formation professionnalisante.



ACCESSIBILITÉS

✿ Du Pain & des Roses organise **4 sessions de programme de remobilisation MIMOSA par an de 370 heures**, réparties sur **12 semaines**.

✿ **Prochaines sessions :**

- du 02/09/25 au 21/11/25
- du 18/11/25 au 20/02/26
- du 23/02/26 au 15/05/26
- du 04/05/26 au 24/07/26

✿ **Nombre de participantes par session :**

Notre programme se réalise avec un nombre de 16 participant.e.s : 8 personnes domiciliées à Paris et 8 autres dans le 93.

✿ **Accessibilité :**

L'organisme de formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Référente handicap: Marie Le Berre-Morel - marie.lbm@dupainetdesroses.org - 06 27 74 21 31

✿ **Conditions financières :**

Le programme est **entièrement gratuit** et l'ensemble du matériel est pris en charge. **Le programme ouvre droit à une indemnisation.**

✿ **Lieux de réalisation :**

✿ **Partie théorique en atelier :**

50 rue de Romainville, 75019 Paris.

Accès Train : H / Métro : 11, 3B / **Accès bus :** 20, 249, 48, 61, 64, 96.

✿ **Partie accompagnement professionnel en individuel au CIDFF de Paris :**

17 rue Jean Poulmarch, 75010

Accès Métro : 5, 8, 9, 11 / **Accès bus :** 32, 38, 39, 46, 54, 56, 75, 91.

✿ **Partie accompagnement professionnel en individuel au CIDFF de Seine Saint Denis:**

1 rue Pierre Curie, 93120 La Courneuve

Accès Métro : 7 / **Accès bus :** 143, 150, 170, 173, 249, 250, 253, 302, N43.



PROGRAMME

REMOBILISATION

5 semaines

- Se remobiliser par l'art floral écologique
- Lever les freins linguistiques
- Identifier ses freins à l'emploi
- Apprendre et travailler en collectif



Ateliers collectifs
2 jours par
semaine



Temps
individuels
avec une CISP



Des cours de français
2 jours par semaine
suivant le niveau



PROJET PROFESSIONNEL

7 semaines

- Construire son projet professionnel
- Lever les freins linguistiques
- Découvrir le métier de fleuriste
- Lever les freins périphériques

À SAVOIR

Le programme est intensif et se déroule sur 4 jours par semaine. Les cours de français sont facultatifs selon le niveau et ont lieu 2 jours par semaine.



COMMENT POSTULER ?

Pour postuler :

1. Si vous êtes à Paris, merci de contacter :



afrappeau@cidffdeparis.fr
01 83 64 72 01

Si vous êtes en Seine Saint-Denis, merci de contacter :



lea.r@cidff93.fr
01 48 36 99 02

1. Nous vous recontacterons pour vous proposer un entretien de motivation individuel et personnalisé.
2. A l'issue de l'entretien, vous pourrez remplir le dossier d'inscription (une inscription définitive n'est possible qu'après la réception et l'étude complète du dossier).

Délais d'accès : au moins 1 semaines avant entrée dans le programme.

Pour en savoir plus :

mimosa@dupainetdesroses.org

+33 6 60 64 93 40