

PARCOURS
le
MONDE
FACILITATEUR DE MOBILITÉ
— ÎLE-DE-FRANCE —



*Le petit guide
de
la mobilité*

"A journey of thousand miles begins with a single step"

Lao Tseu

Sommaire

Présentation	4
1. Remplir le sac à dos... ..	4
1. Généralités.....	5
2. Où trouver des informations pour monter votre projet ?	5
3. Quels documents pour circuler ?.....	5
4. Se loger :.....	6
5. Santé :	7
6. Sécurité :	7
7. Se financer :	8
8. De l'aide pour traduire !	11
9. Pour s'améliorer avec les langues.....	11
2. Une première mobilité	13
1. Les échanges de jeunes.....	13
2. ANCV	14
3. Volontariat.....	15
A. Volontariat ouvert à tous - Votre motivation est votre force !.....	15
1. CES – Corps Européen de Solidarité (ex- SVE – Service Volontaire Européen)	16
1.1 Le volontariat CES dans le domaine de l'aide humanitaire.....	17
2 SCI -Service Civique International	18
3 WWOOFING – World Wide Opportunities in Organic Farms.....	18
4 HelpX et Workaway.....	19
5 Chantiers Internationaux.....	20
6 VVV/SI (Ville, Vie, Vacances/ Solidarité Internationale).....	21
7 Volontariat Hors Programme	21
B. Volontariat de Compétences.....	23
1. Volontariat de Solidarité Internationale- VSI	23
2. Volontariat International en Administration/ Entreprise - VIA/VIE.....	24
3. Volontariat des Nations Unies	25
4. Emploi à l'étranger	25
1. Partir en Job	26
2. Partir au Pair	27
Départ en autonomie	27
Départ avec une agence	29

3. Le PVT, Permis Vacances – Travail (WHV, Working Holiday Visa)	29
4. Emploi.....	33
5. EURES – Your First Eures Job.....	34
5. Stage	35
1. Stage Erasmus +	35
2. Stage OFQJ - Office franco-québécois pour la jeunesse	36
3. OFAJ - Office franco-allemand pour la jeunesse.....	36
4. ODYSSÉE AGRI.....	37
5. EUROTRACKS	38
6. Monter son entreprise	39
7. Et au retour ?	41
1. Pour (re)trouver un emploi au retour.....	42
2. Pour continuer à se former	42
3. Pour partager son expérience de volontaire.....	43
Annexe 1 : Check – liste.....	1
1. AVANT le départ	1
2. PENDANT votre séjour.....	3
Annexe 2 : Que mettre dans la valise ?	4
Annexe 3. Récapitulatif des dispositifs de mobilité internationale.....	5
Annexe 4. Comparateurs de dispositifs.....	6
Annexe 5 : Tableau contact	7

La liste des dispositifs, des structures de la mobilité, des bourses et autres informations ne sont pas exhaustives. Ce guide est un document de travail destiné aux jeunes en accompagnement à l'association, afin de faciliter leurs démarches. Nous ne saurons être tenus responsables de l'inexactitude éventuelle des informations.

Mais n'hésitez pas à nous contacter ! Nous serions très heureux de pouvoir compléter et préciser ce guide.

Présentation

Le plus important dans ce guide, ce ne sont pas les informations qu'il contient, ni les différents types de dispositifs. Non. Non. Non. C'est la personne qui est en face du document, c'est à dire vous !

Pourquoi ?

Parce que chacun.e est acteur.rice de son propre projet, vous avez la capacité de décider et de choisir votre projet ! Avant de commencer, nous vous proposons de réfléchir 10 minutes à vos MOTIVATIONS, vos ATTENTES, au PROJET que vous aimeriez concrétiser. Permettez-vous de rêver, rien n'est interdit !

Des petites questions pour vous aider :

Partir...

- Pourquoi ?
- Pour faire quoi ? Quelles sont les choses qui m'intéressent ? Qu'est-ce que je veux découvrir ? À quelle activité je pense quand je pense à l'international ? Quels pays m'attirent ?
- Quel est l'objectif de ce voyage ? Quelles sont mes attentes ? Quelles compétences je souhaite développer ?
- Quelles sont mes craintes (voyager seul, le manque d'argent, la peur de faire des erreurs quand je m'exprime, être loin de ma famille ou mes amis, etc.) ? Quels sont mes points forts ?
- Quelle serait la durée de mon voyage ? Combien de temps je me donne avant mon départ ?
- Qu'est-ce que je veux faire à mon retour en France ? Est-ce que j'envisage de rester à l'étranger ?
- Quels liens existe-t-il entre ce que je veux faire à l'international et mon parcours personnel et professionnel ?

À vous de jouer....

1. Remplir le sac à dos...

1. Généralités

Des sites pour très, très bien vous renseigner sur les dispositifs et les démarches à faire avant de partir :

- [Découvrir le monde](#) : un super moteur de recherche avec tous les dispositifs de mobilité, qui explique aussi les moyens de se financer et les démarches à faire ;
- [Guide de la Mobilité Internationale](#) : très bien fait ! ·
- [Cursus Mundus](#) : site d'information pour partir à l'étranger dans le cadre d'un stage ou d'un job ;
- [BIJ Bureau Information Jeunesse](#) : guide généraliste pour partir en Europe : Stages, emploi, volontariat, séjours...
- **Ministère des Affaires Étrangères** :
 - [Dossier par pays](#)
 - [Forum de l'expatriation](#) -
 - [Conseils Aux Voyageurs](#)
- [Voyage Forum](#) : la plus grande communauté de voyageurs francophones au monde
- [Euro-Med Mobilities](#) : plateforme d'information, conseils et opportunités pour la mobilité dans la zone méditerranéenne
- [Tourdumondiste](#) : un site pour les personnes qui souhaitent partir à l'aventure

2. Où trouver des informations pour monter votre projet ?

- [CIDJ](#) : Centre d'information et documentation jeunesse – 4 place du Louvre, 75001 Paris - 01.88.40.41.80 - (infos –partir à l'étranger)
- Partout en Ile de France, dans les **BIJ** - Bureau d'info Jeunesse et **PIJ** – Point information jeunesse - <https://www.cidj.com/nous-rencontrer>

3. Quels documents pour circuler ?

Si vous êtes **né en France ou dans un des pays de l'Espace Schengen** (Espace de libre circulation des personnes entre 26 États en Europe) **ou si vous disposez d'un titre de séjour** et que vous souhaitez partir :

Au-delà de 3 mois de résidence dans un pays, penser à aller s'enregistrer au consulat !

- Dans un autre pays de l'espace Schengen, il vous faudra seulement :
 - Une pièce d'identité (ou permis de séjour)
- Pour partir en dehors de l'espace Schengen il faudra :
 - Un **PASSEPORT** en cours de validité (parfois il est obligatoire d'avoir un passeport qui soit valide 6 mois après la date de la fin de notre voyage).
 - Un **VISA**. Il y a différents types de Visa selon les activités qu'on souhaite faire sur place : Visa Travail, Visa Touriste, etc. En général, avec un Visa Touriste, vous pouvez rester sur place 3 mois.

ATTENTION :
Avec un Visa
Touriste vous
n'avez pas le
droit de
travailler !

4. Se loger :

➤ Chez l'habitant GRATUITEMENT :

- **Couchsurfing** : aller dormir chez les gens sur leur canapé ou une chambre d'amis.

La durée et les conditions sont flexibles et sont à déterminer avec chaque hôte.

Il y a aussi la possibilité de rencontrer des personnes locales juste pour aller faire un tour de la ville, des rencontres en groupes, des événements, etc. L'esprit est ouvert et international.

Le plus connu : [Couchsurfing](#)

Autres sites similaires :

- [Be Welcome](#)
- [Global Freeloaders](#)
- **Housesitting** : faire le ménage et garder la maison (et les animaux) de quelqu'un en échange du logement.

Par exemple:

- [Trusted Housesitters](#)
- [Mind my house](#)
- [Caretaker](#)
- [Nomador](#)

➤ Chez l'habitant À PETIT PRIX :

- **Camping** chez l'habitant pour quelques euros.
 - [Campspace](#)
 - [Gamping](#)

- **Airbnb** : à la place d'un hôtel, ce sont les habitants de la maison qui nous louent une chambre ou tout l'appartement (ça dépend) pour un prix normalement plus modéré.

Le plus connu : [Airbnb](#)

- Voir aussi: [Tripping](#)

➤ Hôtel à PETIT BUDGET

Pour se loger pas trop cher, il y a aussi les **auberges de jeunesse** et **Hostels**. Ces établissements ont un esprit très convivial et il est facile de faire des rencontres lorsque l'on voyage seul.

Par exemple :

- [Hosteling International](#)
- [Hostel World](#)

5. Santé :

- [Institut Pasteur](#) : Le site répertorie, par pays, les vaccins recommandés et obligatoires
- [CEAM – Carte Européenne d'Assurance Maladie](#) - « Carte Vitale » Européenne, gratuite et valable 2 ans. Si votre projet se déroule dans un pays de l'UE/Espace Economique européen (UE/EEE), vous pourrez bénéficier de la prise en charge de soins médicaux. Il est possible de la commander en ligne, par téléphone (elle sera envoyée chez vous) ou sur rendez-vous.

6. Sécurité :

- [Ariane](#) : la base de données gratuite des Français à l'étranger. En cas de crise, de conflits (guerre, coups d'état, attentats) ou de catastrophes naturelles, le gouvernement pourra vous contacter ainsi que la personne à contacter en cas d'urgence et, si besoin, vous rapatrier rapidement (en priorité par rapport à une personne non enregistrée).

*S'enregistrer
avant de partir à
l'étranger !*

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/evenements-et-actualites-du-ministere/article/vous-partez-en-voyage-inscrivez>

- **Assurance Rapatriement** : couvre une évacuation d'urgence vers le pays de résidence de l'assuré en cas d'accident ou de maladie grave survenus dans le pays de destination. Avec une Master Card ou une Visa, l'assurance rapatriement est comprise. Normalement, au dos de votre carte, il y a un numéro d'assistance médicale (si non, on le trouve sur le site de votre banque). Il faudra appeler, donner votre nom, prénom et

mail et dire que vous souhaitez recevoir votre Assurance par mail. C'est valable pour 3 mois et c'est GRATUIT.

7. Se financer :

Les ressources financières nécessaires varient selon la durée et la destination.

Des dépenses supplémentaires sont à prévoir pour les mobilités hors Europe (passeport, visa, aller-retour ambassade à Paris, etc.). Il faut :

- établir un **BUDGET PREVISIONNEL** avec les billets de transport, assurances, logement, nourriture, loisirs etc.
- identifier les ressources : aide parentale, job avant départ, job d'été, bourses, etc.

Quelques idées :

- **Travailler avant** pour économiser. Ça peut paraître évident mais un des freins pour réaliser le projet de vos rêves peut être économique. Mettre de l'argent de côté peut vraiment vous aider à partir avec l'esprit tranquille. Ne vous découragez pas, il y a beaucoup de façons de partir 100 % financés !
- **Financement Participatif.** Le principe est simple : vous expliquez à travers une vidéo et un petit texte votre projet à l'international et des personnes peuvent vous aider à financer votre projet.

De nombreuses plateformes existent :

- [Ulule](#)
- [KissKissbankbank](#)
- [Go Fund Me](#)

• **Aide des institutions** : renseignez-vous auprès de votre mairie, parfois ils ont un petit budget (bourses ?) destiné aux projets jeunes ou à la mobilité internationale. Pourquoi ne pas tenter ?

• **Subventionner le voyage avec des sponsors** : il arrive que des entreprises, fondations et autres organismes fournissent aux voyageurs du matériel, des assurances ou une aide financière.

Peu de voyageurs ont recours au sponsoring. Cependant, si vous n'avez pas réussi à mettre assez d'argent de côté et ne souhaitez pas attendre pour partir, vous pouvez tenter de trouver des sponsors.

Ici, un lien qui explique les démarches à faire (site pour faire le tour du monde mais vous pouvez l'adapter à votre projet):

- [Tourdumondiste](#)

Pour vous inspirer,

Un exemple de dossier :

- <http://jaiuneouverture.com/>

- Solliciter une BOURSE DE VOYAGE



Plusieurs organisations peuvent financer des projets de séjours à l'étranger.

Il faut s'y prendre longtemps à l'avance car il y a en général des **dates précises** pour déposer son dossier.

NOM DE LA BOURSE	MONTANT	AGE	PARTICULARITES
Zellidja	900 €	De 16 à 20 ans	-Minimum 1 mois -Projet d'étude /sujet personnel -Pour les francophones
Bourse MXP (Millet)	30 000€ répartis entre 3 gagnants	Pas d'âge limite	- Expédition de 7 à 90 j. - Support et aide matérielle - Amateurs de sensations fortes et sports de montagnes.
Bourses Expé	34 500€ répartis entre 5 ou 6 projets	+ 18 ans pour le leader de la team	-Projet d'expédition amateur -Originalité -Authenticité -Engagement -France ou à l'étranger
Bourse Déclics Jeunes (Fondation de France)	7600 €/boursier +/- 20 boursiers	De 18 à 30 ans	-Aide la jeunesse dans leur projet d'avenir
Bourses de l'Aventure (Guilde Européenne du Raid)	15 000 € / répartis entre 5 à 7 projets	18 ans et +	-Pour les expéditions à caractère sportif
Bourses aux jeunes sans soutien familial	N.C	18 à 25 ans sans soutien familial	-Poursuite d'études ou l'accès à une formation professionnelle aussi l'entrée dans la vie professionnelle
Bourses dans l'audiovisuel Fondation TF1	N.C	Issus de quartiers prioritaires	-Soutenir et accompagner des initiatives individuelles de jeunes et

			d'associations porteuses de projets liés aux événements couverts par le groupe TF1
EVA « Entrée dans la vie active » (jeunes du val d'Oise)	Jusqu'à 1500 € par jeune, une fois	Valdoisiens de 16 à 25 ans.	-Constitution du dossier par une structure locale chargée d'accompagner le jeune (mission locale, pôle emploi, association...)
Aide aux jeunes Fondation Marcel Bleustein Blanchet	8 000 € pour 20 jeunes.	18 à 30 ans	-Inscription sur le site -Sélection et délibération du jury et attribution du prix vocation

Autres bourses pour les étudiants :

NOM DE LA BOURSE	MONTANT	ÂGE	PARTICULARITES
Fondation Francis Bouygues	De 1 500 à 5 000€ / an jusqu'à obtention du premier diplôme supérieur.	N.C	- Être bachelier français ou de culture française (avoir obtenu son baccalauréat dans un lycée français) - Avoir obtenu son baccalauréat général ou technologique avec une mention Bien ou Très Bien - Les revenus de la famille ne doivent pas excéder 20 000€ / an. - Dossier à compléter et envoyer entre le 1^{er} et 31 mai.
Bourses d'études à l'étranger – Fondation Renault	1050€ par mois.	Moins de 35ans	-Avoir un bac +4/+5 spécifique. Voir plus

			précisément sur le site internet.
--	--	--	-----------------------------------

8. De l'aide pour traduire !

Pour faire des démarches à l'international, s'inscrire, créer un profil, faire un CV, envoyer une candidature, il vous faudra écrire dans une autre langue.

N'essayez pas de traduire mot pour mot vos documents, dans d'autres langues ça ne va pas forcément marcher. Si vous ne maîtrisez pas la langue du pays de destination, le mieux est de faire simple et bien. Utilisez des phrases courtes et surtout essayez de transmettre un message général. Et faites attention de ne pas abuser de Google Translate, c'est très facile de voir quand quelqu'un l'a utilisé et surtout les copier-coller !

- [Word Reference](#) : dictionnaire en ligne
Le plus de cette application est qu'il y a la traduction de chaque sens et définition d'un mot.
- [Linguee](#) : pour traduire des petites phrases
Cette application permet de retrouver des expressions toutes faites parmi des traductions officielles.
- [Reverso](#) : pour traduire des petites phrases
- [Deepl](#) : traducteur de qualité

9. Pour s'améliorer avec les langues

Souvent on s'imagine que : « *Il faut être bilingue pour pouvoir partir !* »

« *Là-bas, personne ne va nous comprendre !* »

FAUX

FAUX

Pourtant, vous allez réussir à communiquer « des éléments basiques » sans même avoir besoin de parler une autre langue !

On entend aussi : « *C'est la honte de faire des erreurs en parlant une autre langue* »

FAUX

On a besoin de faire des erreurs pour apprendre et personne ne va se moquer de nous. La plupart des gens trouvent l'accent français très adorable !

Cependant, pour profiter de l'expérience à 100% sur place, c'est bien de commencer à pratiquer en France, avant votre départ. Vous n'allez pas devenir bilingues en quelques mois, mais l'objectif est de se forcer à **PRATIQUER** avant de partir, de s'habituer à « essayer de s'exprimer », de chercher vos mots, de faire l'exercice mental.

Quelques idées pour démarrer :

- **Échanges linguistiques individuels** : Le principe est de rencontrer une personne qui souhaite apprendre la langue que vous maîtrisez et en échange, cette personne vous aide à pratiquer la langue que vous souhaitez (qui, ça tombe bien, est la langue qu'elle maîtrise !).

- Petites annonces dans les MJC, PIJ, BIJ, ...
- <http://www.conversationexchange.com/?lg=fr>
- <http://tandem-linguistique.org/>

- **Échanges linguistiques en groupe** : Des événements collectifs pour pratiquer et améliorer les langues.

- [Polyglot Club](#)
- [Couchsurfing](#) : rubrique agenda
- [On va sortir](#)
- [Meetup](#) : plateforme web proposant des événements par thématique

- **Plateformes internet pour apprendre (gratuit)** : proposent des exercices ludiques et la possibilité de parler avec des natifs.

- [Busuu](#)
- [Duolingo](#)

- **Test de langues** :

Voici quelques exemples de sites que vous pouvez consulter pour évaluer votre niveau.

Anglais

<http://www.cambridgeenglish.org/test-your-english/>
<https://www.adomlingua.fr/test-de-langue/anglais#content>

Espagnol

http://ave.cervantes.es/prueba_nivel/default.htm?Idioma=esp

Allemand

<https://www.goethe.de/fr/spr/kup/tsd.html>

Polonais

<https://www.profi-lingua.pl/ja-zyk-polski>

Italien

<http://www.acad.it/test-di-italiano-online.html>

Français

<http://www.languagelevel.com/french/index.htm>

+ trouver le Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues publié par le Conseil Européen est conçu pour permettre de réaliser une auto-évaluation.

- **Échanges entre jeunes (association) :**

[OFAJ https://www.ofaj.org/programmes-formations/rencontre-des-jeunes.html](https://www.ofaj.org/programmes-formations/rencontre-des-jeunes.html)

[PEJ France](#)

Les mobilités européennes [Erasmus plus](#) (Voir ci-dessous).

2. Une première mobilité

Parfois les craintes ou la peur de l'inconnu peuvent nous freiner dans nos projets à l'international.

- Pourquoi ne pas commencer pour une mobilité de **COURTE DURÉE** ?

1. Les échanges de jeunes

[Les échanges de jeunes](#) (=Youth Exchanges en anglais) offrent à des groupes de jeunes de différents pays l'occasion de vivre une expérience interculturelle, de se rencontrer et d'apprendre ensemble sur une thématique donnée.

C'est un départ en groupe, toujours accompagné d'un « Youth Leader », une personne qui va aider sur place au bon déroulement des activités.

Conditions :

- 16 à 60 jeunes âgés de 13 à 30 ans
- Au moins 3 pays impliqués
- Durée de l'activité : 5 à 21 jours (hors voyage)

Thématiques : Il y en a plus de 40 !

Ex. Art et culture, social, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, lutte contre les exclusions et le racisme, santé, économie solidaire, sport ...

Prise en charge : Forfait sur les transports internationaux, logement et repas.

Qui peut déposer un dossier ?

Les dossiers peuvent être déposés par une organisation à but non lucratif, une association, un groupe informel de jeunes, une collectivité locale, un organisme public au niveau régional ou national, une entreprise de l'économie sociale et solidaire, etc.

L'organisation qui coordonne le projet dépose la demande au nom de l'ensemble des partenaires du projet.

Liens utiles : http://site.erasmusplus-jeunesse.fr/definition_echanges_de_jeunes.html

Pour trouver des projets :

- [Solidarités Jeunesses](#) (Cliquer sur « *Trouver un volontariat* » puis « *Echange de jeunes* » dans « *Type de volontariat* »)
- [Concordia](#)
- [Youth ID](#)
- Sur les groupes Facebook : [Youth Opportunities For French](#) ; [Erasmus + Youth Exchanges](#)
- Sur les pages Instagram: [Erasmus plus projects](#)

2. [ANCV](#)

Ce sont des **aides à la personne versées sous forme de Chèques-Vacances pour soutenir l'élaboration d'un premier projet de vacances** qui permettent un premier départ en vacances réussi.

Le programme « Départ 18 :25 » élaboré par ANCV permet aux jeunes de 18 à 25 ans de bénéficier d'une aide financière (jusqu'à 150€) pour partir en vacances en France ou en Europe.

Pour qui ? Attester d'un Revenu Fiscal de Référence inférieur à 17 280€/an OU être étudiant boursier, en contrat d'apprentissage ou d'alternance, sous contrat aidé, volontaire service civique.

L'aide correspond à 50% du prix du séjour par personne à hauteur de 150 € maximum par personne.

Une fois l'aide déduite, il reste 50 € minimum à votre charge.

Thématique : tout type de vacances (visite de capitale, week-end en bord de mer, escapade à la campagne...)

Pour plus d'informations : <https://www.ancv.com/depart-1825> Ou sur le site depart1825.com

Pour une **première mobilité**, tu peux également faire un [Volontariat européen grâce au Corps Européen de Solidarité \(CES\)](#), ou un [Chantier international](#). Tu trouveras toutes les informations dans la rubrique ci-dessous.

3. Volontariat

Le Volontariat est un **engagement personnel** pour une mission d'intérêt général.

A. Volontariat ouvert à tous - Votre motivation est votre force !

Tous ces types de volontariat ont une chose en commun : la condition la plus importante pour être sélectionné est votre motivation. **Aucune condition de formation ou de diplôme n'est exigée.**

Si vous souhaitez candidater pour ce type de missions, il faudra adapter vos CV et LM et les rendre plus personnels. Les photos, les couleurs et la créativité sont admis et même encouragés, et une rubrique qui parle de vos centres d'intérêt deviendra incontournable.



Attention ! Pour parler du monde du volontariat, utilisez les mots : **indemnités** plutôt que ~~salaires~~, mission plutôt que ~~travail~~, volontariat plutôt qu'~~emploi~~, association/ organisation/ structure plutôt que entreprise ...

Idées reçues sur le volontariat :

- Le volontariat, ce n'est que pour les personnes **qui ont beaucoup d'argent**. **FAUX**
→ Il existe beaucoup d'opportunités de partir sans dépenser de l'argent.
- Pour faire du volontariat, il **faut parler couramment anglais**. **FAUX**
→ Il y a plein d'opportunités de volontariat où la langue n'est pas un critère de sélection.
- En faisant du volontariat **on perd notre temps**. **FAUX**
→ On gagne une expérience humaine et solidaire, on fait des rencontres, on fait des choses vraiment utiles et on apprend des nouvelles compétences personnelles et professionnelles.

1. CES – Corps Européen de Solidarité (ex- SVE – Service Volontaire Européen)

Le CES permet aux jeunes Européens de vivre une expérience à l'étranger, tout en se mettant au service d'un projet d'intérêt général, dans une collectivité ou une association à but non lucratif. Le CES repose sur trois acteurs : le volontaire, une structure d'envoi et une structure d'accueil avec un tuteur/une tutrice.

Conditions : Être âgé de 18 à 30 ans et résider légalement dans un pays participant au programme.

Durée : Variable selon le projet

- CES Court Terme : **2 semaines à 2 mois.**
- CES Long Terme : **Plus de 2 mois (=plus de 61 jours dont le voyage en transport) jusque 12 mois.**

Domaines d'activité : + de 40 thématiques : Art et culture, social, environnement, protection du patrimoine, médias et information des jeunes, lutte contre les exclusions et le racisme, santé, économie solidaire, sport.

Où ?

1 - Les 30 "Pays Programme" : Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Danemark, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, Espagne, République tchèque, Slovaquie, Slovénie, Suède, Bulgarie, Roumanie ; Islande, Liechtenstein, République de Macédoine du Nord, Croatie, Turquie.

2 - Les "Pays Partenaires voisins de l'UE" : Norvège, Albanie, Bosnie-Herzégovine, Kosovo, Monténégro et Serbie, Arménie, Azerbaïdjan, Biélorussie, Géorgie, Moldavie, Russie, Ukraine, Algérie, Egypte, Israël, Jordanie, Liban, Libye, Maroc, Palestine, Syrie et Tunisie.

Prise en charge : Forfait sur les transports internationaux, transports locaux, logement, repas, accompagnement linguistique dans la langue du pays d'accueil, assurance, argent de poche.

Liens :

- **Des structures d'envoi en Île de France** (il est obligatoire de trouver une structure d'envoi pour pouvoir partir) :
 - Le **CIDJ** (Centre d'information de la jeunesse) - [structure d'envoi en CES pour les jeunes d'Ile-de-France](#)
 - Concordia** : 01 45 23 00 23 - [Mail](#)
 - Solidarités Jeunesses** : 01 55 26 88 77
 - Maison de l'Europe des Yvelines** : 01 39 73 63 52 - [Mail](#)
- **Portail Européen pour la Jeunesse - base de données des missions CES**
Pour postuler aux missions, il faut se créer un profil et créer un CV à intégrer dans son Profil.

- Pour trouver des offres de dernière minute et autres projets :
 - <https://servicevolontaireeuropeen.fr/projets/>
 - Les Groupes Facebook : [Youth Opportunities for French](#) ; [ESC vacancies](#) ; [European Solidarity Corps](#)

Si vous souhaitez faire un CES de longue durée, il est conseillé de commencer les démarches avec quelques mois d'avance (3 à 6 mois). Les démarches à faire sont faciles mais prennent du temps !



1.1 Le volontariat CES dans le domaine de l'aide humanitaire

Le volontariat dans le domaine de l'aide humanitaire est un volet du programme du CES, pour des jeunes qui souhaitent s'engager dans des projets d'aide humanitaire destinés aux populations de pays hors de l'Union Européenne.

Conditions : Être âgé de 18 à 35 ans et résider légalement dans un pays participant au programme.

Durée : Variable selon le projet

- Volontariat individuel : **2 à 12 mois**
- Volontariat en équipe : **2 semaines à 2 mois**

Domaines d'activité : Outre les secours apportés après une catastrophe, les projets auxquels vous participerez couvrent un large éventail de domaines: promotion de l'égalité hommes-femmes, protection des femmes et des enfants, protection des réfugiés et des personnes déplacées, protection des migrants sans papiers, atténuation des effets du changement climatique, amélioration de la sécurité alimentaire, etc.

Où ? Dans un pays hors UE où des activités et des opérations d'aide humanitaire sont en cours, et dans lequel aucun conflit armé, international ou non, n'est en cours.

Prise en charge : Forfait sur les transports internationaux aller/retour ; hébergement ; nourriture ; argent de poche ; assurance complémentaire ; soutien linguistique et formation.

Liens :

- Portail Européen pour la Jeunesse - base de données des missions CES

Pour postuler aux missions, il faut se créer un profil et créer un CV à intégrer dans son Profil, mais aussi bien penser à cocher dans son profil que l'on est intéressé par les volontariats dans le domaine de l'aide humanitaire.

ATTENTION ! Il faut avoir suivi avec succès les formations obligatoires organisées par la Commission européenne. Effectuer une autoévaluation et suivre une formation en ligne spécifique, suivie d'un test. Ceux qui réussissent le

test seront invités à s'inscrire à une formation en présentiel. A l'issue de la formation en présentiel, les candidats pourront être sélectionnés par les projets de volontariat dans le domaine de l'aide humanitaire.

2 SCI -Service Civique International

Le service civique peut se dérouler en France comme à l'international car toutes les structures agréées par l'Agence du service civique peuvent envoyer des volontaires à l'étranger. La mise en œuvre du service civique à l'étranger suppose toutefois des garanties spécifiques concernant le partenariat entre la structure d'envoi en France et la structure d'accueil à l'étranger, et l'accompagnement et la sécurité des volontaires durant leur séjour à l'étranger.

C'est la possibilité de vivre de nouvelles expériences et de vous ouvrir à d'autres horizons en effectuant une mission au service de la collectivité. C'est également une opportunité de **développer ou d'acquérir de nouvelles compétences**. Ainsi, toute mission est accompagnée d'un tutorat individualisé et d'un accompagnement à la définition de votre projet d'avenir.

Conditions : Avoir entre **16/25 ans** révolus (30 ans pour une personne en situation d'handicap) et avoir la nationalité française, celle d'un État membre de l'Union européenne ou de l'Espace économique européen, ou justifier d'un séjour régulier en France depuis plus d'un an sous couvert de certains titres de séjour.

Domaines d'activité : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence.

Durée : Entre 6 et 12 mois

Où ?

- Secteur associatif, collectivités ou administration
- Dans tous pays (voir la banque de missions)

Prise en charge : Indemnités de **601 € / mois** (+111,45€/mois si RSA ou bourse sur critères sociaux)

Liens :

[Site officiel du Service Civique](#) : banque de missions

[France Volontaires](#) : organisme d'envoi de SCI

[OFQJ](#) : pour des missions au Québec, Canada, Amérique Latine et Caraïbes

3 WWOOFING – World Wide Opportunities in Organic Farms.

Échange et partage de savoir-faire sur **l'agriculture biologique**. Les hôtes offrent la nourriture, l'hébergement et un échange de savoirs sur l'agriculture et l'écologie contre quelques heures de travail par jour. Ce n'est pas

considéré comme un emploi, tout échange monétaire est exclu. C'est une bonne façon de découvrir le pays et de rencontrer les environs sans exploser son budget ! Cela vous permet aussi de rencontrer des gens de tous horizons, d'apprendre et de développer vos compétences linguistiques.

Conditions : Pas de critère d'âge ni de nationalité. Il suffit d'avoir envie d'apprendre ce qu'est l'agriculture biologique et vouloir découvrir un nouveau mode de vie.

Où ? Dans le monde entier.

Comment s'inscrire ? Il faut adhérer à l'association **WWOOF** du pays où vous souhaitez vous rendre. La cotisation annuelle varie selon les pays mais reste peu élevée (20 ou 40 euros). Si vous partez à deux, certaines associations proposent des adhésions couplées.

Une fois inscrit, vous aurez accès à la liste des hôtes du pays, par région, avec leurs coordonnées et les activités proposées.

Il est impératif de contacter chaque hôte chez qui vous souhaitez vous rendre afin de vous assurer qu'il y a une place disponible et de discuter des conditions du séjour. Demandez par exemple quelles seront vos tâches, votre emploi du temps, comment vous serez logés, etc.

Hébergement : Le logement peut se faire en yourte, en tipi, en tente, en caravane, en chambre individuelle... Il n'y a aucune règle. Certains peuvent vous demander d'apporter votre tente.

Lien : www.woof.org



L'adhésion à l'association n'inclut pas d'assurance. Assurez-vous d'avoir une assurance responsabilité civile !

4 HelpX et Workaway

En soi, le principe est similaire à celui du Wwoofing : offrir son travail en échange du gîte et du couvert. La différence se trouve au niveau du type de tâches réalisées. Alors que le Wwoofing concerne uniquement les fermes bios et défend l'écologie et le développement durable, le **HelpX** (et **WorkAway**) est ouvert à **toutes sortes d'activités**. Il regroupe aussi bien des fermes biologiques que non biologiques, des ranchs, des auberges de jeunesse ou bien tout simplement des particuliers qui ont besoin d'aide pour entretenir leur maison.

Conditions : Pour tous les âges et toutes les nationalités.

Domaines d'activités : travail agricole, travail manuel et construction, ménage, aide dans les auberges de jeunesse, cueillette de fruits, babysitting, jardinage ...

Où ? Les réseaux sont mondiaux, vous trouverez des annonces dans presque tous les pays du monde.

Comment s'inscrire ?

Sur le site du Workaway :

- Pour s'inscrire sur le site en tant que **Workawayer**, vous devrez payer **49€** pour une seule personne pour une année (59€ si vous vous inscrivez à 2) : [S'inscrire en tant que Workawayer](#)

Vous pourrez alors accéder à la liste des hôtes et contacter directement les familles d'accueil, les ONG ou les projets pendant un an pour proposer votre aide. Vous pourrez également trouver des compagnons de voyage ou contacter d'autres Workawayers pour vous rencontrer ou échanger des langues.

Sur le site du HelpX :

Deux options :

- Lors de votre inscription sur le site, vous serez automatiquement reconnu en tant que membre gratuit. Après avoir complété votre profil, vous consulterez les photos des hôtes, les profils des autres helpers, vous pourrez être contacté par les hôtes mais ne serez pas autorisé à les contacter directement.
- **Membre premium** - Pour 20€, vous deviendrez un membre premium, et ce pour 2 ans (valable pour 1 ou 2 personnes). Vous pourrez contacter tous les hôtes et les autres helpers, consulter les profils, lire et rédiger des avis, effectuer des recherches par mots-clés, créer des listes de favoris, visualiser toutes les photos et les sites web des hôtes, télécharger leur photo de profil et voir la carte de localisation.

Liens : [HelpX](#)

[Work Away](#)

5 Chantiers Internationaux

C'est un type de **volontariat collectif** de courte durée en général (2, 3 semaines en moyenne). Une équipe mixte de 10 à 15 volontaires venus du monde entier donne 4 à 5h par jour à une mission d'intérêt général au service d'un projet local. Des activités (visites, jeux, soirées interculturelles ...) sont organisées par le groupe sur le temps libre.

Conditions : Ouvert à tous âges et toutes nationalités, à voir selon les chantiers.

Où ? Il y en a partout dans le monde !

Domaines d'activités : **thématiques très variées** : archéologie, patrimoine, nettoyage, éducation, travaux manuels, agriculture, enfants, environnement, construction, culturel, rénovation, etc.

Durée : de 2 semaines à 1 mois

Prise en charge : Les frais de nourriture et de logement sur place sont compris.

Par contre, vous aurez à payer les frais de transport pour vous rendre sur les lieux du chantier ainsi que les frais de dossier (variables dans chaque structure).

Exception faite pour les projets financés par le Corps Européen de Solidarité (transport financé en grande partie, argent de poche et pas de frais de dossier).

Comment s'inscrire ? Aller sur les sites internet et prendre contact avec les structures par mail ou par téléphone. Parfois, l'inscription est directement possible sur Internet.

Liens :

[Etudes et Chantiers](#) – 09 72 43 90 58

[Solidarités Jeunes](#) - 01 55 26 88 77

[Concordia](#) - 09 81 23 96 41

[SVI Franco-Belge](#) - 09 75 18 40 39

[Jeunesse et Reconstruction](#) – 01 47 70 15 88

[CoTravaux](#)

6 VVV/SI (Ville, Vie, Vacances/ Solidarité Internationale)

Ce dispositif vise à **favoriser la rencontre de jeunes du Nord et du Sud autour de la réalisation de projets de solidarité internationale communs** (à l'étranger ou en France).

VPublic concerné : Jeunes entre 15 et 25 ans constitués en groupes de 4 à 16 personnes.

Durée : 2 semaines minimum, dont 10j pleins consacrés à l'action de solidarité internationale.

Critère d'éligibilité :

- Etre parrainé par une association de solidarité internationale habilitée (CRID, CLONG –Volontariat, Solidarité Laïque, CNAJEP, La coordination d'Agén, Le Groupe Initiatives, Le FORIM)
- Relever des territoires « politique de la ville » pour le dispositif VVV/SI
- S'assurer de l'existence d'un partenariat local et de sa capacité à mobiliser et impliquer un groupe de jeunes « binôme »
- Veiller à la faisabilité et à la pérennité de l'action menée
- Obligation de participation financière des jeunes (150€ à titre indicatif)

Pour plus d'informations : <http://www.fonjep.org/solidarite-internationale/projets-de-jeunes-isi-et-vvvs>

7 Volontariat Hors Programme

Il est aussi possible de partir sans dispositif cadré. Contactez les structures suivantes pour vous renseigner sur leurs projets de Volontariat et de Solidarité Internationale !

[France Volontaires](#) : oriente les candidats vers les structures d'envoi. France volontaire recrute également des volontaires au départ - 6, rue Truillot - 94203 Ivry sur Seine – Tél. 01 53 14 20 30 –

[Coordination SUD](#) : 14 Passage Dubail - 75010 PARIS - Tél. 01 44 72 93 72 - [mail](#)

[Solidarité Laïque](#) - 22 rue Corvisart - 75013 PARIS - Tél. 01 45 35 13 13 - [mail](#)

[La Guilde européenne du Raid](#) - 7 Rue Pasquier - 75008 Paris - 01 43 26 97 52

[CLONG Volontariat](#) - 14 Passage Dubail - 75010 PARIS - Tél. 01 42 05 63 - [mail](#)

[CHD](#) (Coordination Humanitaire et Développement) - 7 rue Pasquier - 75008 PARIS - Tél. 06 70 95 49 83 -

Liens utiles pour le volontariat hors cadre :

- [AnyworkAnywhere](#) : offres, guides de volontariat et ressources pour voyager
- [Volunteer Match](#)
- [Idealist](#)
- [Cotravaux](#) : réseau d'associations nationales - Tel : +33 (0)1.48.74.79.20
- [Rempart \(Association\)](#) : 1, rue des Guillemites - 75004 Paris
- [Les compagnons bâtisseurs](#)



B. Volontariat de Compétences

Pour un volontariat de compétences, **des diplômes et un niveau de langue élevé** du pays d'accueil sont demandés, et parfois même de l'expérience professionnelle. Différents dispositifs existent !

1. Volontariat de Solidarité Internationale- VSI

Il a pour objet « l'accomplissement à temps plein d'une mission d'intérêt général ». Il s'adresse aux **personnes majeures, sans condition de nationalité ni limite d'âge**. Ce sont pour la plupart des **professionnels** expérimentés ou non. Le VSI participe à son apprentissage, il permet d'exercer des responsabilités et d'affirmer ses compétences et ses aptitudes dans un contexte culturel étranger. En ce sens, il permet de se réaliser tant sur le plan humain que professionnel.

Domaines d'activités : Enseignement, Action sanitaire et sociale, Santé, Actions d'urgence, Information et communication, Développement rural, Gestion et coordination de projets de développement, Administration publique et territoriale...

Durée : 2 ans maximum.

Où ? Le VSI ne peut s'exercer qu'en dehors de l'Union Européenne.

Prise en charge :

- une indemnité mensuelle (150 euros minimum, le montant dépend du pays de la mission : coût de la vie, nature de la mission exercée,...)
- le logement et la nourriture sont pris en charge
- une protection sanitaire et sociale complète + une assurance vieillesse
- les frais de voyage aller-retour sur le lieu de la mission
- une préparation avant départ et un appui au retour de mission
- une indemnité de réinstallation (sous condition de durée de séjour)
- 2 jours minimum de congés/ mois de mission effectué (si contrat de 6 mois ou plus)

Comment s'inscrire ?

Pour **trouver une mission**, il est possible de consulter les offres publiées par le site **France Volontaires** et/ou contacter directement les associations agréées :

Liste des associations agréées au titre du volontariat de solidarité internationale :

https://www.diplomatie.gouv.fr/IMG/pdf/liste_associations_agreees_vsi_cle0f5c33-1.pdf

Liens :

France Volontaires - 6 rue Truillot, 94203 Ivry sur Seine – Tél : 01 53 14 20 30 - <https://france-volontaires.org/>

CLONG-Volontariat (Comité de Liaison des ONG de Volontariat) - 14 Passage Dubail, 75010 Paris –

Tél : 01 42 05 63 00 - www.clong-volontariat.org/

La Guilde - www.la-guilde.org/

Délégation Catholique pour la Coopération (DCC) : <http://ladcc.org/>

2. Volontariat International en Administration/ Entreprise - VIA/VIE

Pour le VIE, les missions s'effectuent en entreprise dans tous les secteurs d'activités et parmi une grande variété de métiers : marketing, commercial, contrôle de gestion, comptabilité, finance, RH, juridique, ingénierie, production, recherche, artisanat, ...

Pour le VIA, les missions ont trait aux politiques de soutien apportées aux Français établis hors de France et de coopération culturelle ou scientifique avec divers États. Elles s'effectuent dans une ambassade, un consulat, un établissement culturel, un laboratoire scientifique ou tout autre organisme partenaire ou sous tutelle du ministère des affaires étrangères. *

Conditions : Avoir entre **18 et 28 ans**, minimum **bac+4/5** et justifier de **compétences** en lien avec la mission.

Durée : Durée entre 6 et 24 mois

Où ? Tous pays (voir la banque de missions)

Prise en charge : **Indemnités importantes !** La personne en VIA perçoit une indemnité mensuelle fixe de 723,99€ et une indemnité supplémentaire comprise entre 645,67 € et 4196,66 € par mois, suivant le pays d'affectation.

Comment s'inscrire ? Deux démarches possibles :

- Répondre aux offres sur la banque de missions avec une candidature classique.
- Faire des candidatures spontanées (Attention, pour les VIE, elles ne sont pas acceptées par les employeurs de la fonction publique).

Lien :

Pour en savoir plus et trouver les offres de missions : <https://mon-vie-via.businessfrance.fr>

*Selon les domaines, il y a plus ou moins d'offres.

3. Volontariat des Nations Unies

Le programme des Volontaires des Nations Unies (VNU) est l'organisation de l'ONU qui promeut le volontariat afin de soutenir la paix et le développement de par le monde.

Lien : <https://www.unv.org/fr/deviens-volontaire>



4. Emploi à l'étranger

Un emploi – Derrière l'emploi, il y a la notion de **carrière professionnelle**. Cela implique d'avoir un **diplôme**, une **expérience professionnelle** dans le secteur recherché et un **niveau de langue correct**. → La recherche s'effectue prioritairement depuis France, avant la période de mobilité : soit en répondant à des offres, soit par le biais de candidatures spontanées.

Un job – Le job relève davantage de la **découverte culturelle et linguistique** et se caractérise par un important « turn-over » (occupation successive d'un même poste par plusieurs personnes). Les postes proposés sont souvent des **postes temporaires** et **peu qualifiés** dans les secteurs de l'hôtellerie-restauration, de l'agriculture mais aussi les centres d'appels...

→ La recherche s'effectue essentiellement sur place.

À préparer (dans tous les cas) :

- Un **CV** (curriculum) et une **lettre de motivation** dans la langue et ADAPTÉS aux formalités de chaque pays.
- Un **budget** prévisionnel des dépenses à venir (frais dédiés à l'alimentation, au logement, etc.) pour estimer le temps que vous pourrez « tenir » avant de trouver un job.

Généralités :

Pôle Emploi International - Vous pouvez demander à votre conseiller référent de vous mettre en relation avec l'un des conseillers Mobilité International de votre région. Ou contacter par mail : Emi5.75010@pole-emploi.fr

Conseillers Eures en Ile de France - Le Portail Européen Sur La Mobilité De L'emploi a pour vocation d'offrir des informations, des conseils et des services de recrutement/placement aux travailleurs et aux employeurs –

<https://ec.europa.eu/eures/eures-apps/um/page/public?lang=fr#/adviser/search/list>

Eures - <https://ec.europa.eu/eures/public/fr/homepage>

Emploi.org – un répertoire de sites pour trouver des offres d'emplois et de jobs en fonction des pays

Pour le Canada : l'OFQJ organise des réunions d'informations sur les opportunités au Canada et particulièrement au Québec : <https://www.ofqj.org/nos-ateliers-dinformation/>

1. Partir en Job

Les jobs sont des emplois temporaires accessibles **sans qualifications particulières**. Cette expérience est particulièrement adaptée quand on ne dispose pas d'un niveau de langue suffisant pour prétendre à un emploi dans son domaine de compétences. C'est un excellent moyen d'améliorer son niveau de langue tout en étant immergé dans le monde du travail.

Il existe deux possibilités pour partir : en autonomie ou en passant par une agence de placement moyennant une participation financière.

Liens utiles :

Guide « **Trouver un job en Europe** » - <https://fr.calameo.com/read/0002283554f6092d101f1>

- <http://www.expatriot.org/>

Sites spécialisés dans l'emploi :

- <http://www.monster.fr/>
- <http://www.stepstone.fr/>
- <https://www.craigslist.org/about/sites?lang=fr&cc=fr>
- <https://www.bestjobs.eu/en/>

Sites spécialisés dans des jobs types job d'été (hôtellerie, restauration, service...)

- **Hostel jobs** : Pour trouver des offres de jobs dans des auberges de jeunesse et des hôtels à travers le monde

- [Anywork Anywhere](#) : des offres de jobs et volontariats partout dans le monde ainsi que des conseils pour voyager
- [Seasonworkers.com](#)

2. Partir au Pair

Si vous êtes à l'aise avec les enfants, et que vous cherchez à vous immerger complètement dans une culture différente de la vôtre, partir au pair est une excellente option. Entre contrepartie de **vous occuper des enfants d'une famille** sur leur temps en dehors de l'école, vous vivez au sein de la famille, êtes nourris, et bénéficiez de plusieurs avantages.

Conditions :

- o Avoir plus de 18 ans
- o Même si on parle souvent des « jeunes filles » au pair, les garçons sont tout à fait les bienvenus !
- o Les familles demandent parfois une certaine expérience dans la petite enfance et les **références** d'anciens employeurs.

Prise en charge :

- o Le logement et la nourriture
- o Argent de poche
- o Temps libre + une aide pour des cours de langue
- o Transport (*À voir avec la famille*)

Là encore vous pouvez choisir de partir en autonomie ou par le biais d'une agence.

Départ en autonomie

Les sites suivants fonctionnent un peu comme les réseaux sociaux : vous vous inscrivez **gratuitement** en ligne et remplissez votre profil. Ensuite, les familles intéressées vous contacteront.

Liens :

[Aupairworld](#)

[Aupair.com](#)

[New Au Pair](#)

[Great Au Pair](#)

Il est également possible de rencontrer en contact avec des familles et des réseaux d'au pair sur des groupes Facebook spécialisés.

Comment s'inscrire ?

- Quelques recommandations pour créer votre profil :
 - Mettez des photos de vous avec des enfants, des amis, votre famille...
 - Présentez votre personnalité plutôt que vos expériences et qualifications. Il faut que vous mettiez en avant vos qualités sociales, votre motivation, votre vraie nature.
 - Parlez de ce que vous pouvez apporter à une famille.
- Une fois que la famille vous a contacté, il est très important de faire connaissance et de bien négocier les **conditions du séjour** pour éviter les mauvaises surprises.

Quelques questions à poser avant de vous engager :

- Combien y a-t-il d'enfants et quel âge ont-ils ?
- Durée en mois du séjour ? Date de départ ?
- Combien d'heures par jour ? Horaires dans une semaine type : début et fin ?
- Tâches : aller les déposer à l'école ? aller les chercher ? tâches ménagères ? si oui, lesquelles ?
- Montant d'argent de poche par semaine ou par mois.
- Aide pour payer un cours de langue ? Si oui, laquelle ?
- Aide pour payer le billet de transport ? Si oui, la totalité ou une partie ?
- Détails du logement : comment va être ma chambre ?
- Autres précisions : allergies des enfants ? points de vigilance ? la famille a-t-elle aussi des animaux de compagnie (chiens, chats, rhinocéros) ? Est-ce la première fois que la famille accueille un jeune au pair ? Quelles sont les attentes de la famille ? Règles de la maison ? Est-ce qu'ils vont venir me chercher à l'aéroport ?
- Privilégier une famille qui a déjà eu de l'expérience avec des au pairs, et toujours demander le contact des ancien.ne.s au pairs. Parler avec l'ancien.ne au pair permettra d'avoir un point de vue 100% objectif sur la famille.
- Possibilité d'établir un contrat au début de la mission avec la famille, dont les termes devront être respectés



- Avant de partir, donner les coordonnées de la famille (adresse, téléphone, nom et prénom) à deux personnes de votre entourage en qui vous avez confiance. Gardez également une copie de l'annonce postée par la famille.

SI VOUS NE VOUS SENTEZ PAS A L'AISE AVEC LA FAMILLE LORS DES ENTRETIENS EN AMONT DU DEPART, FAITES VOUS CONFIANCE ET CONTACTEZ D'AUTRES FAMILLES

Départ avec une agence

Plus **encadré**. C'est le rôle de l'agence de vous trouver une famille. Les conditions (tâches, heures par semaine, congés, durée totale du séjour) sont déjà décidées, et un contrat les déterminant explicitement devra être signé par l'agence, la famille, et vous au début de la mission. Certaines personnes trouvent cela plus sécurisant. Si le courant ne passe pas bien avec la famille par exemple, l'agence vous aidera à en trouver une autre. Tous les services proposés par ces agences sont **payants** (en général : frais de dossier + frais de placement).

Liens :

[La Fée Rêvée](#) : Pour partir aux USA, Nouvelle Zélande, Australie, Chine, et autres de 6 mois à 1 an. Uniquement pour des participantes féminines.

[Agence Pipelettes](#)

[Cultural Care](#) : Pour partir aux USA (18-26 ans)

[Euroconnections](#) : Pour un départ au sein de l'Europe (Allemagne, Belgique, Irlande et Suisse)

Autres agences : [UFAAP](#) - Union Française des Agences Au Pair : listes des agences agréées par l'Etat –

IMPORTANT :

- Un départ au pair aux USA ne peut que s'effectuer en passant par une agence
- Depuis le Brexit, l'Angleterre ne propose plus de visa au pair, et ne reçoit plus d'au pair de l'étranger

3. Le PVT, Permis Vacances – Travail (WHV, Working Holiday Visa)

Le Permis Vacances Travail (Working Holiday Visa) est né d'un accord bilatéral signé entre la France et 17 autres pays. Ce visa permet de passer 1 à 2 ans dans l'un de ces pays, en y passant des périodes de vacances et en y travaillant pour renflouer les comptes et poursuivre son voyage. Une fois votre visa en poche, vous disposez **d'un certain délai** pour entrer dans le pays d'accueil. Ce visa à entrées multiples est ensuite **valable un an (2 ans pour le Canada)**, à compter de la date d'entrée dans le pays.

Destinations : L'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, Equateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taiwan, l'Uruguay.

Conditions :

- Être âgé de **18 à 30 ans** révolus à la date du dépôt de la demande de visa (**35 ans** pour le Canada, l'Australie et l'Argentine)

- Ne pas être accompagné d'enfants à charge.
- Être titulaire d'un passeport français **en cours de validité**.
- Être en possession d'un billet de retour ou de ressources suffisantes pour acheter un billet de retour.
- Disposer de ressources financières nécessaires (sur le compte bancaire) pour subvenir aux besoins au début du séjour. Le montant minimal des ressources est fixé chaque année et dépend de la destination.
- Le cas échéant, fournir une lettre de motivation, voire un curriculum vitae.
- Le cas échéant, présenter un certificat médical.
- Justifier de la possession d'une assurance privée couvrant tous les risques liés à la maladie, la maternité, l'invalidité, l'hospitalisation et le rapatriement pour la durée du séjour.
- Avoir un casier judiciaire vierge.

Points de vigilance :

- Il faut avoir la nationalité française.
- La durée d'emploi chez un même employeur peut être limitée.
- Vous ne pourrez pas bénéficier du système de protection sociale (chômage, maladie, etc.) du pays d'accueil.
- Une fois sur place, vous êtes en totale autonomie pour vos recherches de job !

Certaines destinations sont très prisées par les Français et les quotas sont vite atteints, pour le Canada en particulier. **C'est la seule destination pour laquelle le visa est attribué par tirage au sort.** Pour augmenter vos chances de partir, prenez le temps de vous renseigner sur les modalités d'attribution et n'hésitez pas à visiter les forums des [PVTistes](#) pour vous inspirer de leur expérience !

Comment effectuer sa demande ?

Pour trouver des informations sur le programme et les dossiers de demande de visas, appeler les consulats des pays concernés ou regarder sur leurs sites Internet :

[Argentine](#) - Ambassade d'Argentine en France : / (Rubrique « Consulat »)

<https://efran.cancilleria.gob.ar/es/node/40818>

[Australie](#) - Ambassade d'Australie en France : « Visas et immigration »). <https://france.embassy.gov.au/>

- Ministère de l'Immigration et de la Citoyenneté : <https://immi.homeaffairs.gov.au/>
- Pour des informations pratiques : www.guide-australie.com

Brésil- Ambassade du Brésil en France : demande par mail obligatoire <https://www.gov.br/mre/pt-br/consulado-marselha/servicos-consulares/vistos-visas/types-de-visas/visa-temporaire-vitem/vitem-vi-programme-vacances-travail-pvt>

Canada - Ambassade du Canada en France : (« Visas et immigration > travailler au Canada »).

- Tutoriel pour effectuer la demande : <https://pvtistes.net/dossiers/tutoriel-eic-stage-jp-pvt-canada/2/>

Chili-

- Faire sa demande sur le site des autorités chiliennes <https://tramites.extranjeria.gob.cl/> (tutoriel de demande ici <https://pvtistes.net/dossiers/tutoriel-comment-obtenir-son-pvt-chili/3/>)
- Retirer son visa [au consulat du Chili](#)

Colombie- Ambassade de Colombie en France : <https://paris.consulado.gov.co/>

- Demande en ligne via le site des autorités Colombiennes
<https://tramitesmre.cancilleria.gov.co/tramites/enlinea/solicitarVisa.xhtml>

Corée du Sud – Demande à effectuer sur place à l’ambassade de la République de Corée en France :

<https://overseas.mofa.go.kr/fr-fr/index.do>

Equateur – Faire sa demande sur Internet via le site du Consulat <https://www.consuladovirtual.gob.ec/en/inicio>

(tutoriel ici <https://pvtistes.net/dossiers/tutoriel-pvt-equateur/>)

Hong-Kong - Ambassade de Chine en France : <http://www.amb-chine.fr/fra/zgzfg/zgsg/lsb/qzyw/>

- Demande à faire sur le site du gouvernement de Hong Kong
<https://www.gov.hk/en/nonresidents/visarequire/visasentrypermits/applyworkingholiday.htm>

Japon : Il est fortement recommandé d’avoir déjà une **base linguistique** !!

- Ambassade du Japon en France : https://www.fr.emb-japan.go.jp/itpr_fr/wh-fr.html (« Aller au Japon > Formalités – Visa »).
- Japon Association for working holidays makers : www.jawhm.or.jp/
- La demande de PVT se fait par mail auprès des autorités japonaises

Mexique-

- Rassembler les documents nécessaires téléchargeables sur le site de l’abassade
<https://consulmex.sre.gob.mx/francia/index.php/fr/programme-vacances-travail>
- Prendre rendez-vous en présentiel via le site <https://citas.sre.gob.mx/>
- Tutoriel complet ici : <https://pvtistes.net/dossiers/tutoriel-demande-pvt-mexique/>

Nouvelle-Zélande – A partir du site des services d’immigration du gouvernement Australien

<https://www.immigration.govt.nz/new-zealand-visas/apply-for-a-visa/about-visa/france-working-holiday-visa>

Pérou –

- Formulaire à remplir http://www.consulado.pe/es/paris/tramite/Documents/Ficha_de_Visa.pdf en plus des autres documents à rassembler
- Prendre rendez-vous par mail au consulat du Pérou
<http://www.consulado.pe/es/paris/Paginas/Inicio.aspx>

Taiwan – Via le site des demandes de visa vers Taiwan du gouvernement Taiwanais

https://visawebapp.boca.gov.tw/BOCA_EVISA/ (tutoriel ici <https://pvtistes.net/dossiers/les-demarches-pour-obtenir-son-pvt-taiwan/3/>)

Uruguay – tutoriel ici <https://pvtistes.net/dossiers/tutoriel-obtenir-pvt-uruguay/2/>

- Envoyer les documents nécessaires par mail au consulat de l'Uruguay cdparis@mrree.gub.uy.
- Se rendre au rendez-vous en présentiel fixé par le consulat

[Pour en savoir plus](#)

PVTistes : Super site très complet dédié aux "Pvtistes" (titulaires du PVT)

WHV : Site généraliste sur toutes les destinations

Pays	Economies	Quota	Frais du visa	Assurance obligatoire	Délai de réponse	Durée de validité
Argentine	2500€ minimum	1000, quota jamais atteint.	Pas de frais	OUI	Une fois la demande de PVT Argentine déposée au consulat, votre visa est généralement disponible dès le lendemain.	3 mois pour partir en Argentine et valider votre PVT une fois que celui-ci a été obtenu. Lorsque vous passez à l'immigration argentine, votre visa prend effet et est valable pendant 12 mois.
Australie	Environ 3200€ minimum (5 000 \$AU)	Pas de quota	Environ 327€ (510\$ AU)	NON	Aléatoire (entre quelques heures et quelques semaines)	Partir dans les 12 mois qui suivent l'obtention de votre visa.
Brésil	2 500€ minimum	500	Pas de frais	OUI	Une semaine minimum	Demande à déposer 3 mois max avant départ
Canada	Environ 1 700€ minimum (2500\$CA)	10950 Tirage au sort	346\$CA (environ 238 euros)	Au cas par cas	8 semaines maximum	Valable pendant 12 mois à partir de la date d'émission de votre lettre d'introduction ou de votre lettre de correspondance.
Chili	2 500€ minimum	400, jamais atteint	115€	OUI	6 semaines	Une fois votre visa obtenu, vous devez entrer sur le territoire chilien sous 90 jours
Colombie	1300€ + preuve du billet retour.	400, jamais atteint	Pas de frais	OUI	4 à 5 jours	Durée du visa à compter de la date d'obtention ! 30 jours pour aller le faire valider à Bogota.
Corée du Sud	2 500€ minimum	2000, jamais atteint	60 euros	OUI	1 semaine	Entre 3 et 12 mois max. Poser la question au bureau délivrant le visa (délai variable depuis le covid)
Chili	2500€ minimum	400, jamais atteint	Environ 115 €	OUI	6 semaines	3 mois maximum

Hong-Kong	Prouver 25 000 \$ HK (environ 2 960€) en anglais.	750, quota jamais atteint	Entre 26 et 120€ en fonction de où est faite la demande	OUI	2 à 4 semaines	Une fois obtenu, votre visa vacances-travail doit être validé dans un délai de 3 mois
Japon	3 100€ avec billet aller-retour. 4 500€ sans billet.	1800, quota jamais atteint	Pas de frais	NON	3 à 6 jours	Une fois votre PVT Japon obtenu, vous disposez de 12 mois pour l'activer en arrivant au Japon
Mexique	2 500€ avec billet AR 3500€ sans billet retour	300	Entre 36 et 48€	OUI	2 jours ouvrables	Une fois votre visa obtenu au consulat du Mexique à Paris, vous devez entrer sur le territoire mexicain sous 180 jours.
Nouvelle Zélande	Environ 2 471€ +900€ sans billet retour	Pas de quota	Environ 265€	NON	1 semaine	Une fois obtenu, votre Visa Vacances-Travail doit être validé sous 12 mois.
Pérou	2500€ minimum + réservation billet aller-retour	300 places	Pas de frais	OUI	/	/
Taiwan	2100€ minimum	500, quota jamais atteint	86€	OUI	Environ 1 semaine	La durée de validité du visa est 12 mois. A l'arrivée, vous n'avez le droit qu'à 6 mois. Pour prolonger le séjour de 6 mois, il faut faire la demande minimum 15 jours avant la fin des 6 premiers mois.
Uruguay	2 500€ minimum	300, quota jamais atteint	60€	OUI	10 jours après RDV au consulat	/

4. Emploi

Il n'y a pas de dispositif prévu pour la recherche d'emploi à l'étranger, les départs se font en autonomie. Commencez par trouver l'agence nationale pour l'emploi du pays concerné pour consulter les offres et préparez vos outils de candidature (CV et LM).

Royaume-Uni : Depuis le Brexit, il est très compliqué de travailler au Royaume-Uni.

Allemagne : www.arbeitsagentur.de

Italie : www.borsa-lavoro.it (par région)

Espagne : www.sistemanacionalempleo.es, www.sepe.es et www.oficinaempleo.com

Portugal : www.empregoinfo.com, www.trabalhando.pt, www.net-empregos.com

5. EURES – Your First Eures Job

EURES est un réseau européen dédié à l'emploi qui met en relation les employeurs et les travailleurs européens. « Your First EURES Job » (« ton premier emploi EURES ») est un programme de mobilité de l'emploi pour aider les jeunes européens de 18 à 35 ans à trouver un emploi, une formation ou un stage rémunéré dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande.

Critères d'éligibilité :

- Avoir entre 18 et 35 ans
- Être ressortissant et résider légalement dans l'un des États membre de l'UE, la Norvège ou l'Islande
- Être inscrit chez Pôle Emploi

Durée :

- Emplois et apprentissage : 6 mois minimum
- Stage : 3 mois minimum

L'offre :

- Aide dans la recherche d'emploi
- Une vérification de tes qualifications pour le poste
- Un soutien financier pour :
 - Des cours de langue (**remboursement des frais réels engagés**)
 - La reconnaissance de tes qualifications (Le montant du remboursement correspond aux coûts réels déclarés)
 - Le déplacement à l'étranger pour l'entretien (de 100 à 350€)
 - Le déménagement dans le pays de destination. (de 635 à 1 400€)

Tout candidat peut participer, pas de qualification ou expérience professionnelle demandé !

Pour plus de renseignement, tu peux te renseigner auprès de [pôle emploi](#) ou sur le site [EURES](#).

5. Stage

Si si, il est possible de faire un stage en dehors des études !

Il vous faudra là encore, un **CV** et une **Lettre de Motivation adaptés** au pays de destination (informez-vous sur les codes / rubriques / intitulés selon les pays sur Internet) ! [Guide de Stages en Europe](#)

Site Généraliste :

[Emploi.org](#) : offres de stage en Europe et à l'International

1. Stage Erasmus +

Ce programme a été créé par l'Union Européenne afin de permettre aux jeunes d'effectuer un stage professionnel dans une entreprise européenne. L'objectif principal est d'acquérir ou de perfectionner des compétences professionnelles et personnelles, d'échanger et de découvrir des nouvelles méthodes de travail et ce, afin de faciliter votre insertion professionnelle au retour.

Conditions :

- Avoir entre **18 et 30 ans**
- Être demandeur d'emploi ou stagiaire de la formation professionnelle en Mission Locale
- Priorité bac +2 maximum
- Avoir un projet professionnel défini

Durée : De **2 semaines à 12 mois (selon les programmes)**

Où ? En Europe, dans les pays membres du programme Erasmus +

Domaine d'activités : Tous les domaines !

Prise en charge : Le programme européen, financé par la Commission Européenne prend en charge : la recherche de stage, le billet aller-retour, l'hébergement, l'assurance et des **cours de langue**.

Le stage n'est pas rémunéré, mais il est possible de disposer de ses allocations « Aide au retour à l'emploi » (ARE) pendant la durée du séjour.

Contact :

- IERF : Tél : +33 (0)1 46 07 77 06 - contact@ierf.net - www.ierf.net
- **Pôle emploi** : à demander auprès du conseiller
- Eurotracks : +33 (0)7 68 28 99 86 – contact@eurotracks.fr - <https://eurotracks.fr/>

2. Stage OFQJ - Office franco-québécois pour la jeunesse

L'Office franco-québécois pour la jeunesse est un acteur de coopération bilatérale entre la France et le Québec. Il propose plusieurs types d'offres pour partir à la découverte du Québec : des stages mais aussi des Services Civiques (indemnité Etat + logement pris en charge par le tuteur sur place ou indemnité équivalente + stages avec indemnité) et autres.

Conditions :

- Avoir entre 18 et 35 ans
- Avoir la Nationalité française
- Être demandeur d'emploi

Domaines d'activités : Tous domaines !

Durée : de 3 à 6 mois, prolongation possible à 12 mois (banque de stage ou candidature spontanée)

Où ? Au Québec (francophone !)

Prise en charge :

- **Participation forfaitaire** : pour les billets d'avion et l'assurance internationale, ainsi que les frais d'obtention du permis de travail (environ 160€)
- **Maintien des ARE pendant 6 mois OU bourse de 700€ pendant 3 mois. (Non cumulable)**
- **Gratification de stage** : entre 300 et 400\$ par mois

Lien : [OFQJ](#) - 11 passage de l'Aqueduc - 93200 Saint-Denis - Tél. : 01

33 28 50



49

3. OFAJ - Office franco-allemand pour la jeunesse

L'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ) est une organisation internationale au service de la coopération franco-allemande. Il a pour mission d'encourager les relations entre les jeunes des deux pays, de renforcer leur compréhension et, ainsi, faire évoluer les représentations du pays voisin.

Comme l'OFQJ, l'OFAJ propose une grande diversité de programmes : stages mais aussi Services Civiques, volontariats et offres d'emploi.

Conditions :

- Avoir entre 18 et 30 ans
- Être jeune diplômé ou demandeur d'emploi
- (Parfois, notions d'allemand demandées)



Durée : Variable en fonction du programme (**1 à 6 mois**)

Où ? En Allemagne

Prise en charge :

- Variable selon les programmes
- Frais de dossier de 50€

Lien : OFAJ : 51, rue de l'Amiral-Mouchez 75013 Paris -Tél : 01 40 78 18 18 – www.ofaj.org/

4. ODYSSEE AGRI

Odyssée Agri est une agence de placement pour effectuer des **stages agricoles** à l'étranger. C'est une occasion de développer votre capacité d'adaptation, de découvrir les différences et points communs dans les pratiques agricoles sur les 5 continents. Plusieurs formules sont possibles :

- Emplois rémunérés
- Stages agricoles rémunérés
- Pour des durées plus courtes, stages agricoles de découverte non rémunérés.
- Stages en auberges de jeunesse ou chambres d'hôtes à la ferme ou chez des particuliers.

Conditions :

- Être âgé d'au minimum **18 ans**
- **Maîtriser au moins les bases de la langue du pays** de destination (*cours de langue possibles*).
- Formation ou **expérience agricole** souhaitée
- Être disposé à faire des efforts d'adaptation, au travail et de communication

Durée : **Variable, de quelques semaines (découverte- non rémunéré) jusqu'à 12 mois**

Où ? Possibilités sur les 5 continents, principalement dans des pays anglophones.

Pris en charge : L'inscription est de **360 €** en 2019, **370€** en 2020 (390 € pour le Canada et USA, 400€ en 2020).

Elle comprend :

- Un accompagnement à la mise en place du projet et des démarches administratives
- La confirmation d'un placement selon la demande ou choix de production
- Un suivi régulier y compris pendant le séjour

- une attestation de stage selon le profil d'expérience

L'organisme propose aussi des formations en anglais technique agricole si besoin (810€)

Comment s'inscrire ?

Comptez un délai de 3 mois avant la date de placement souhaitée pour faire les démarches. Pour que votre demande soit prise en compte, téléchargez le dossier d'inscription sur leur site web et retournez le dûment rempli (en noir !) avec les frais d'inscription par chèque bancaire soit 360 € pour 2019 et 370€ pour 2020.

Il est impératif de contacter chaque hôte chez qui vous souhaitez vous rendre afin de vous assurer qu'il y a une place disponible et de discuter des conditions du séjour. Les familles d'accueil devront être contactées au préalable et averties des conditions d'arrivée.

Quel type de logement ? Le logement peut s'effectuer en famille d'accueil ou en auberge de jeunesse.

Liens : **Odyssée Agri** : Orgères, 53370 Saint-Pierre-des-Nids – Tél : 02 43 08 53 12

5. EUROTRACKS

Eurotracks est un organisme de formation spécialisé dans la gestion des projets européens liés à l'insertion professionnelle et à la mobilité européenne. Il permet à des jeunes d'effectuer un stage professionnel en Europe, dans divers secteurs.

Plusieurs programmes de stages sont proposés :

- Stages Erasmus +
- ECOMOB : Stage de 3 à 12 semaines dans le domaine de l'écotourisme. Pour les demandeurs d'emploi âgés de 18 à 25 ans des Missions Locales de Taverny et de Poissy-Conflans.
- MOBICHANCE : Programme permettant aux jeunes de 18-25 ans, inscrits dans une Mission Locale, d'effectuer un stage en Europe. Le choix de l'entreprise de stage se fait en adéquation avec le profil du jeune, de ses expériences professionnelles et de ses attentes.

Conditions :

- Être âgé d'au minimum **18 ans** et de maximum **25 ans**
- Être demandeur d'emploi et inscrit dans une Mission Locale
- **Maîtriser les bases de la langue du pays** de destination (*soutien linguistique possible*).

Durée : 3 à 12 semaines

Où ? En Europe.

Pris en charge :

- Un accompagnement à la construction du projet et des démarches administratives
- Un suivi régulier y compris pendant le séjour
- Un certificat de compétences acquises pendant la mobilité

Quel type de logement ? Le logement peut s'effectuer en famille d'accueil ou en colocation.

Liens : [Eurotracks](#) : Tél : +33 (0)7 68 28 99 86 Mail : contact@eurotracks.fr

6. Monter son entreprise

Le programme «[ERASMUS POUR JEUNES ENTREPRENEURS](#)» est un programme d'échanges transfrontaliers qui offre aux jeunes et aux futurs entrepreneurs la possibilité de se former auprès de différents chefs d'entreprise chevronnés, dirigeant de petites entreprises dans un des pays participants.

Vous pouvez prendre part au programme en tant que nouvel entrepreneur si :

- vous projetez sérieusement de lancer votre propre activité sur la base d'un business plan.
- vous avez lancé votre propre entreprise depuis moins de 3 ans.

Il n'y a pas de limite d'âge et le secteur dans lequel vous opérez n'a pas d'importance.

Conditions :

- o Résider à titre permanent dans l'un des 37 pays participants.
- o Avoir un projet ou une idée entrepreneuriale concrète, présentée dans un business plan.
- o Être motivé et vous engager à collaborer avec un entrepreneur expérimenté.
- o Être désireux de contribuer au développement des activités de l'entrepreneur d'accueil et résolu à mettre à disposition vos compétences et votre savoir-faire.
- o Être disposé à compléter le financement du programme pour couvrir les coûts de votre séjour à l'étranger.

Comment s'inscrire ? Les entrepreneurs débutants ou expérimentés qui souhaitent prendre part au programme d'échange pour entrepreneurs peuvent déposer leur candidature en remplissant le formulaire en ligne disponible sur le site web et en choisissant un point de contact local. Vous pourrez ensuite prendre contact avec les entrepreneurs locaux via leur site web en consultant la base de données des points de contacts locaux participant.

Prise en charge : Le programme est financé en partie par l'Union européenne. De plus, les organisations intermédiaires s'engagent à apporter leur aide en matière de transport, de logement, de formalités pour l'obtention du visa et du permis de travail, de couverture sociale et d'assurance, dans la mesure nécessaire et souhaitée.

[Le Moovjee](#) (Mouvement pour les jeunes et les étudiants entrepreneurs) est une association qui propose aux jeunes entrepreneurs (étudiants et jeunes diplômés) sélectionnés un programme de mentorat (coaching) par des chefs d'entreprise expérimentés. Elle donne également accès à un pôle d'experts métiers bénévoles.

Chaque année depuis 4 ans, elle organise le prix MoovJee, un concours national qui récompense les jeunes entrepreneurs, autoentrepreneurs et porteurs de projet.

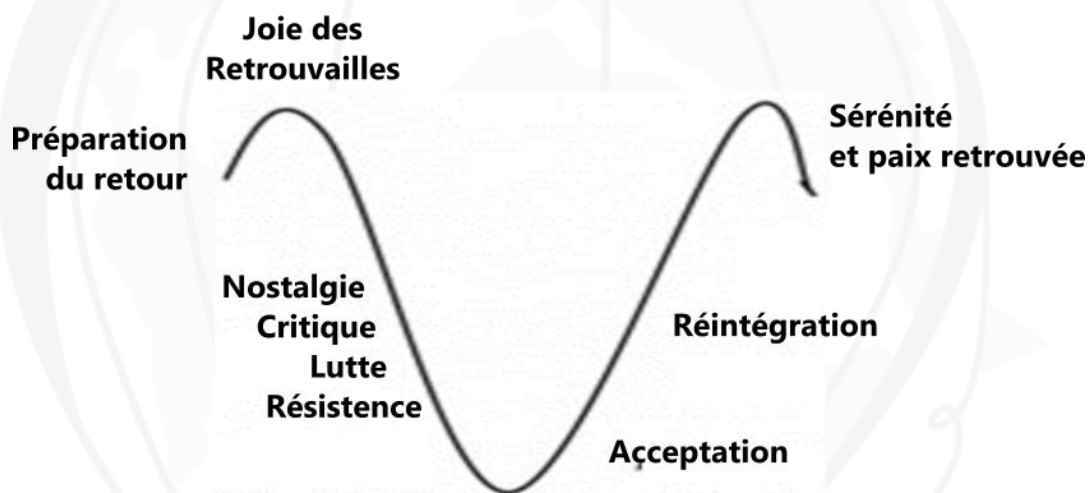


7. Et au retour ?

Dans un voyage, quelle que soit sa forme et sa durée, chaque étape apporte son lot d'excitation et d'appréhension. C'est en partie ce qui fait la richesse de l'expérience.

Partir à l'étranger, c'est comme sauter dans l'inconnu, ça fait peur et il est parfois difficile de franchir le pas... jusqu'à ce qu'on grimpe dans l'avion. Une fois sur place, l'émerveillement lié à la découverte côtoie le challenge que représente l'adaptation à la nouveauté... jusqu'à ce qu'on retrouve des repères.

On pourrait penser que le retour en France n'est qu'une formalité puisque l'on retrouve un terrain connu. Pourtant, le schéma reste similaire et même s'il dure plus ou moins longtemps selon les personnes, il est difficile d'en sauter les étapes. Ça passe souvent un peu comme ça...



Lorsque l'on rentre de voyage, on est généralement heureux de retrouver ses amis, sa famille et de raconter son expérience. Très rapidement cependant la vie reprend son cours et une phase de nostalgie voire de jugement critique de son ancien univers s'installe... jusqu'à ce qu'on accepte la fin de cette belle aventure et qu'on se remobilise sur de nouveaux projets !

Et c'est normal ! Donnez-vous le temps =)

La période du retour est associée à une période de **bilan**.

« Qu'est-ce que j'ai appris pendant mon séjour ? Qu'est ce qui a changé chez moi, qu'est ce qui n'a pas changé ? Qu'est-ce que je veux faire de mon expérience ? Comment est-ce que je peux la valoriser auprès d'un employeur ou d'un jury pour reprendre une formation ? Quel projet me motive aujourd'hui ? etc. »

Ces questions sont tout à fait **légitimes** voire **nécessaires** ! Vous trouverez ici quelques associations ou programmes qui pourront vous accompagner dans votre réflexion et vous aider à faire du lien entre votre expérience internationale et votre nouveau projet (volontariat, emploi, formation, nouvelle mobilité...).

1. Pour (re)trouver un emploi au retour



La Cravate Solidaire

L'association distribue des costumes et tailleurs pour accompagner et favoriser l'accès à l'emploi des bénéficiaires. Pour solliciter l'association, il faut être en recherche d'emploi et avoir idéalement un entretien prévu. Des conseillers en image et recruteurs bénévoles

fournissent des conseils verbaux et non-verbaux à maîtriser lors des entretiens d'embauche.

Lien : 162 rue Nationale, 75013 Paris - 06 95 00 29 24 - atelier@lacravatesolidaire.org

.....



SNC : Solidarités Nouvelle face au Chômage

L'association propose à des chercheurs d'emploi un soutien humain personnalisé, grâce à un réseau d'accompagnateurs bénévoles à travers toute la France.

Lien : Tél : 01 42 47 13 41 - <http://snc.asso.fr/>

.....



Visemploi

Réseau d'aide et de parrainage pour la réinsertion économique des demandeurs d'emploi. Offre à tout chercheur d'emploi un accompagnement individuel ainsi que des ateliers gratuits

de formation, pour un suivi régulier ou une aide ponctuelle (simulation d'entretien, mini formation...).

.....

L'auberge de la Solidarité

Mailing liste à laquelle vous pouvez vous inscrire pour recevoir des offres d'emploi dans le secteur associatif, des volontariats, des offres de Service Civique, de stage, de bénévolat, des événements, et même de colocations etc.

2. Pour continuer à se former



CAP - Le carrefour des associations parisiennes.

Il propose des formations gratuites généralistes pour ceux qui veulent perfectionner ou découvrir une thématique généralement liée au secteur associatif. Exemples de formations :

Excel, financement, fédérer dans un projet, marches exploratoires, logiciels de comptabilité, réseaux sociaux, RH, etc.

Les MOOCs

Il s'agit de formations en ligne gratuites et ouvertes à tous. Les participants aux cours, enseignants et élèves communiquent uniquement par Internet.

Durée : De quelques semaines à quelques mois

Qui les donnent ? Des universités et structures de formation

À quoi ça sert ? Apprendre et acquérir des nouvelles compétences. Ces formations sont valorisables dans un CV.

Thématiques : Sciences, informatique, éducation, culture, langues, psychologie, créativité, parler en public, etc.

Calendrier des MOOCs : <http://www.sup-numerique.gouv.fr/pid33135/moocs-le-calendrier.html>

Pôle Emploi a fait des MOOCs pour faciliter la recherche d'emploi – <https://mooc-pole-emploi.fr/>

Liens:

[Open Classroom](#)

[Coursera](#)

[EdX](#)

[Future Learn](#)

[MOOCs en Français](#)

[Fun MOOC](#) (plateforme française)

Rubrique spécial anglais :

Applications gratuites pour apprendre l'anglais :

[Babbel](#)

[Mooc](#)

[Café Polyglotte](#)

[Assimil](#)

➔ Pensez aussi à regarder vos séries en Vo !!



Salto Youth

Réseau de structures chargées d'aider à la mise en œuvre des différentes priorités du Programme Erasmus+/Jeunesse en Action.

Si vous souhaitez poursuivre votre découverte de l'Europe et de l'interculturalité, vous y trouverez des opportunités de formations (gratuites !) dans toute l'Europe, les contacts de partenaires potentiels pour des projets et vous aurez accès à un centre de documentation très complet.

3. Pour partager son expérience de volontaire

Le Prix du Bénévolat – récompense les meilleurs témoignages des jeunes de 15 à 25 ans en faveur du bénévolat et du volontariat. Les cinq lauréats pourront gagner un séjour solidaire ou sportif en France ou en Europe.



Annexe 1 : Check – liste

1. AVANT le départ

Papiers

- ❑ **Passport** : valable 3 à 6 mois après la date de retour envisagée.
 - ❑ **Carte d'identité** : en cours de validité et en bon état (pas abimée).
 - Ces documents doivent être valides pendant toute la durée de votre séjour.
 - ❑ **Visa**. Attention aux délais !
 - Pour connaître la liste des visas nécessaires, leur coût et les modalités de délivrance : <https://www.action-visas.com/>. Certains visas peuvent s'obtenir à l'arrivée, tarifs plus intéressants sur place (attention, certains Visa ne se délivrent que dans les aéroports principaux).
 - ❑ **Photocopie de tous vos papiers** et envoyez les par mail à vous-même et à un ami ou famille.
- Passport, carte de crédit, billets d'avion, permis de conduire, ordonnances médicales, vaccins, certificat médical, etc. Ayez aussi des copies numérisées en ligne.

Santé

- ❑ **Assurance** médicale/voyage/civile, etc.
 - Pensez à faire une copie du numéro à rappeler en cas de problème et portez-le avec vous !
- ❑ **Assurance rapatriement** :
 - Si vous avez une carte bleue Visa ou MasterCard vous avez le droit de demander une assurance rapatriement valable pendant 3 mois.
Appelez le numéro au dos de votre carte et demandez votre assurance !
- ❑ **Couverture sociale** :
 - Demandez la **Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)** auprès de votre caisse d'assurance maladie.
 - **Carnet de vaccinations international** à se procurer à l'institut de vaccinations/demander à votre médecin.
 - Pensez à prendre les ordonnances qui justifient les traitements que vous emportez dans vos bagages.

Argent

- ❑ **Paielements et prélèvements automatiques**
 - Assurez-vous que vos factures seront réglées pendant votre absence.
 - Suspendez vos abonnements au club de sport, à une carte de transport, à un magazine, à tous les forfaits que vous ne consommerez pas pendant votre voyage.

□ Gestion de l'argent

- Vérifiez la date d'expiration de votre carte bleue.
- Demandez à votre banque une carte de retrait et/ou de paiement internationale. Vérifiez bien le montant des commissions pour le retrait de l'argent et le paiement !
- Augmentez les plafonds des retraits et des paiements auprès de votre banque si besoin.
- Faites du change de devises avant le départ pour un meilleur taux qu'à l'étranger. Prévoir un retrait en cash.

Logement

□ Logement en France :

- Si vous habitez en colocation ou en location, pensez à prévenir vos colocataires/locataires que vous souhaitez ou non conserver votre hébergement.
- Si vous gardez votre appartement : les assureurs exigent généralement que vous les avisiez si votre propriété est inoccupée pendant plus de 30 jours consécutifs. Couper les radiateurs, le gaz/ l'eau/ électricité, débrancher les appareils électroniques, remettre un double de la clé de l'appartement à quelqu'un, vider le réfrigérateur.

Autres

□ Pôle Emploi :

- Que vous perceviez ou non des allocations au retour à l'emploi, il faut maintenir votre statut de demandeur d'emploi pendant la durée entière de votre mission. Pour ce faire, il faut demande le changement de catégorie auprès de votre Pôle emploi pour avoir le statut demandeur d'emploi NON DISPONIBLE.

□ Téléphone :

- Vérifiez les conditions d'appel international, et éventuellement changer de forfait pour avoir des tarifs plus intéressants pour l'étranger.
- Changez l'annonce de vos répondeurs.

□ Internet :

- Paramétrez un mail de réponse automatique d'absence.
- Désinscrivez-vous des newsletters qui vont polluer votre boîte.
- Téléchargez les applications nécessaires pour vos smartphone ou tablettes.

□ Permis de conduire :

- Le permis de conduire français est valable partout dans l'Union Européenne.

- Vous pouvez demander gratuitement un **permis de conduire international** à la préfecture. Attention, le permis international doit toujours être accompagné du permis national français !
- ❑ **Prise électrique adaptée.** ([Carte du Monde des prises électriques](#))
- ❑ **Sécurité**
 - Cadenas à code pour sac à dos.
 - Pochette secrète.

2. PENDANT votre séjour

❑ **Carte téléphonique :**

Si vous n'avez pas de forfait international intéressant avec votre opérateur français, il est possible de se procurer une carte SIM prépayée dans le pays d'accueil. Pour l'utiliser, il faut un téléphone portable débloqué (sans engagement vis-à-vis d'un opérateur).

❑ **Pôle Emploi :**

Pensez à actualiser votre situation chaque mois pour conserver vos droits !



Annexe 2 : Que mettre dans la valise ?

PACK THIS!

DESTINATION		SPECIAL EVENTS		DAYS	LOCAL WEATHER	
☐ UNKNOWN						
BASICS	TRAVEL AIDS	Motion-sickness remedy	ATM card	Travel tickets		
	Pleasure reading	Sleeping pills	Traveler's checks	Travel confirmations		
	Chewing gum	Anxiety medication		Travel membership cards		
	Snacks		TRAVEL INFO	Travel guides		
	Bottled water	FUNDS	Passport & visas			
	Earplugs	Wallet	Driver's license			
MISCELLANEOUS	Sleeping mask	Cash	Itinerary			
	Travel pillow	Credit cards	Maps & directions			
	DOCUMENTS	Collapsible tote	Luggage tags	Camera & charger		
	Copies of travel docs	Money belt	Hospitality gifts	Film		
	Copies of credit cards	Shoulder straps	Journal	Music & player		
	Copies of passport	Plastic bags	Sports gear	Headphones		
	Credit-card contact info			Voltage adaptors		
	Emergency contact info	LAUNDRY	CONTACTS	Batteries		
	Medical insurance card	Laundry bag	Address book	Flashlight		
	Medical history	Laundry kit	Important numbers	Binoculars		
	List of medications	Stain remover	Datebook	Alarm clock		
	Prescriptions	Sewing kit	Business cards			
	Travel insurance	Travel iron	Calling card	WORK		
	Car insurance card			Work documents		
		MISCELLANEOUS	TECHNOLOGY	Work reading		
	BAGS	Umbrella	Cell phone & charger	Office supplies		
	Backpack/daybag	Housekeys	PDA & charger	Notebook		
	Purses	Travel locks & keys	Laptop & charger			
CLOTHES	BASICS	QTY	CASUAL	QTY		
	Underwear		T-shirts			
	Socks		Tank tops			
	Undershirts		Sweatshirts			
	Bras		Jeans			
	Pantyhose		Shorts			
	Sleepwear		Exercise clothing			
	Robe		Swimsuits			
		OUTERWEAR				
		Jackets				
		Coats				
	DRESSY		FOOTWEAR			
	Dress shirts		Athletic shoes			
	Sweaters		Leisure shoes			
	Blazers		Dress shoes			
		Raincoats				
		Hats				
		Gloves				
	Scarves					
HYGIENE	Toothbrush	Hair dryer	Shaving cream	Tissues		
	Toothpaste	Curling/flat iron	Razor	Cotton balls		
	Dental floss	Styling products	Perfume/cologne	Cotton swabs		
	Mouthwash	Hair accessories	Makeup	Tweezers		
	Soap	Mirror	Makeup remover	Lint roller		
	Washcloth	Cleanser	Birth control	Insect repellent		
	Deodorant	Sunscreen	Feminine hygiene	Medications		
	Shampoo	Moisturizer	Nail clippers	Pain reliever		
	Conditioner	Lip balm	Nail file	Vitamins		
	Brush	Contact lenses & case	Nail polish remover	First-aid kit		
	Comb	Saline solution	Hand wipes	Band-Aids		

"BRING HALF OF WHAT YOU THINK YOU NEED, AND TWICE AS MUCH MONEY"

WWW.KNOCKKNOCK.BIZ • © 2006 WHO'S THERE INC.

Annexe 3. Récapitulatif des dispositifs de mobilité internationale

TYPE DE MOBILITÉ	INTITULE DE LA MOBILITÉ	PUBLIC	DURÉE	FINANCEMENT
VOLONTARIAT	Activités de volontariat (ex-SVE) – Corps Européen de Solidarité	17 /30 ans	Variable	Prise en charge : Forfait transport, locaux, logement, nourriture, assurance, argent de poche.
	Service Civique International-SCI	16/25 ans révolus	6 et 12 mois	Indemnités de 580,55€/ mois.
	Woofing	Accessible à tous	À partir d'une semaine	Échange de services contre logement / nourriture. Frais d'adhésion
	HelpX et Workaway	Accessible à tous	À partir d'une semaine	Échange de services contre logement / nourriture. Frais d'adhésion
	Chantiers de bénévoles Internationaux	Accessible à tous	2 semaines à 1 mois	À la charge du jeune : frais d'inscription 150€ + transport (+ frais supplémentaires possibles selon la destination) Pris en charge : nourriture, logement.
	Volontariat hors programme	Accessible à tous	Jusqu'à 12 mois	
	Volontariat de Solidarité Internationale - VSI	<i>Volontariat de compétences</i>	12 ou 24 mois max	Indemnités mensuelles (100 € minimum).
	Volontariat International en Administration (VIA)/ Entreprise (VIE)	18 / 28 ans <i>Volontariat de compétences</i>	Entre 6 et 24 mois	Indemnités mensuelles 723,99€ + indemnités comprises entre 645,67€ et 4196,66€/mois selon pays.
	Volontariat International de la Francophonie (VIF)	21 / 34 ans <i>Volontariat de compétences</i>	12 mois	Indemnités mensuelles pour couvrir les frais de logement et de nourriture.
	Volontariat des Nations Unies	<i>Volontariat de compétence</i>	12 mois	Allocations mensuelles de subsistance
STAGE	Stage Erasmus +	Demandeurs d'emploi	6 semaines à 6 mois	Prise en charge partielle (bourse) : Recherche de stage, billet (aller-retour), hébergement
	Stage OFQJ - Office franco-québécois pour la jeunesse	Demandeurs d'emploi 18/35 ans	3 à 6 mois	Participation forfaitaire de 590€ (billet d'avion + visa + accompagnement)
	Stage OFAJ - Office franco-allemand pour la jeunesse	18/30 ans	2 semaines à 12 mois	Frais de dossier de 50 € à la charge du stagiaire, bourse de 500 € pour les participants ayant besoin d'un soutien particulier
	Stage Eurotracks	18/30 ans inscrits dans une Mission Locale	3 à 12 semaines	Prise en charge des frais de transport aller-retour, du logement sur place ainsi qu'un soutien linguistique
EMPLOI	Job / Emploi	Accessible à tous	CDD / CDI	
	Au Pair	Accessible à tous	De 1 à 12 mois	Prise en charge : Nourriture, argent de poche, les transports (voir avec la famille) Frais d'agence : 300 €
	Permis Vacances Travail- PVT	18 / 30 ans (35 ans pour Canada, Argentine, Australie)	1 an (2 ans pour le Canada)	Frais de dossier + frais de visa : 300 € Preuve de ressources (Environ 3000€, variable selon les pays)

Annexe 4. Comparateurs de dispositifs

Selon la prise en charge financière			
Type de mobilité	Complète	Partielle	Nulle
	- Activités de volontariat (ex-SVE) (Corps Européen de Solidarité) - Echanges de jeunes (Erasmus +)	- Chantiers internationaux - Service civique international - Wwoofing / Helpx / Workaway - Au pair - Stage OFAJ - Stage OFQJ - Stage Erasmus + - Stage Eurotracks - Volontariats de compétences (VIA/VIE, VIF, VSI)	- Job - Emploi - Permis vacances travail (PVT)

Selon la durée de la mobilité		
Type de mobilité	Courte (moins de 2 mois)	Longue (Plus de 2 mois)
	- Chantiers internationaux - Echanges de jeunes - Activités de volontariats (ex-SVE) court terme : 2 semaines à 2 mois - Wwoofing / Helpx / Workaway - Job - Stage Erasmus + - Stage Eurotracks	- Activités de volontariats (ex-SVE) long terme : 2 mois à 1 an - Stage Erasmus + : 2 à 6 mois - Stage Eurotracks : 3 à 12 semaines - Au pair - Emploi - Permis vacances travail (PVT) : 1 an - Service civique international : 6 à 12 mois - VIA/VIE, VIF, VSI - Stage OFQJ - Stage OFAJ - Volontariat hors cadre

Selon l'accessibilité		
Type de mobilité	Courte (moins de 2 mois)	Longue (Plus de 2 mois)
	- Chantiers internationaux - Wwoofing / Helpx / Workaway - Echanges de jeunes	- Activités de volontariats (ex-SVE) - Stage Erasmus + - Stage Eurotracks - Au pair - Emploi - Permis vacances travail (PVT) - Service civique international - VIA/VIE, VIF, VSI - Stage OFQJ - Stage OFAJ

Annexe 5 : Tableau contact

Volontariat			
Corps Européen de Solidarité (ex Service volontaire européen)	Département	Structures	Contact
	75	CIDJ Paris	01 44 49 29 28 4, Place du Louvre - 75001 Paris
		Solidarités jeunesses	01 55 26 88 77 10, rue du 8 mai 1945 - 75010 Paris
		Concordia	01 45 23 00 23 64 rue Pouchet - 75017 Paris
		Croix-Rouge française	01 44 43 11 00 98, Rue Didot - 75014 Paris
		Association des Compagnons Bâtisseurs d'Ile-de-France	01 77 14 82 60 3, rue de Paradis – 75010 Paris
		Les petits frères des Pauvres	01 49 23 13 00 19, Cité Voltaire – 75011 PARIS
	77	Centre Information-Jeunesse Seine-et-Marne	01 64 39 60 70 6 bis Quai de la Courtille - 77 000 Melun
	78	Maison de l'Europe des Yvelines	01 39 73 63 52 2 rue Henri IV - 78100 Saint-Germain-en-Laye
	91	Etudes et chantiers	01 60 78 19 12 20 Place Jules Vallès - 91000 Evry
		Jeunes pour le Monde	01 60 11 13 66 10, avenue du Noyer Lambert - 91300 Massy
	92	Le plus petit cirque du monde Centre régional des arts du cirque	01 46 64 93 62 Impasse de la renardière - 92220 Bagneux
		Contrôle- Z	01 47 08 44 74 178 Avenue du 18 juin 1940 92500 Rueil-Malmaison
	93	Association Pavillonnaise pour la jeunesse et la culture	01 48 02 07 79 23 Allée Etienne Dolet 93320 Les Pavillons sous Bois
	94	Mission locale des Bords de Marne	01 48 71 20 00 8, rue des Corluis 94170 Le Perreux-sur-Marne

		Scouts et guides de France	01 44 52 37 35 Immeuble le Baudran – Bâtiment D 21-37 rue de Stalingrad – 94110 Arcueil
Volontariat de compétences	75	La Guilde	01 43 26 97 52 7 rue Pasquier - 75008 Paris
	94	France volontaire	01 53 14 20 30 6 rue Truillot - 94203 Ivry sur Seine
		CiviWeb	https://www.civiweb.com/FR/index.aspx
		Ministère des affaires étrangères	http://www.diplomatie.gouv.fr
Volontariat franco-allemand		OFAJ	01 40 78 18 18 51 Rue de l'Amiral Mouchez - 75013 Paris
Volontariat franco-qubécois		OFQJ	01 49 33 28 50 11 Passage de l'Aqueduc - 93200 Saint-Denis
Wwoofing			Contact avec le lieu d'accueil par le biais de sites internet (adhésions > 30€)
Helpx			
Workaway			
Chantiers internationaux	75	Concordia	01 45 23 00 23 64 rue Pouchet - 75017 Paris
		Solidarités jeunesses	01 55 26 88 77 10, rue du 8 mai 1945 - 75010 Paris
		La Guilde	01 43 26 97 52 7 rue Pasquier - 75008 Paris
Échanges de jeunes			Missions locales, Associations, Sites internet
Service civique à l'international		Service civique	https://www.service-civique.gouv.fr/missions/?criteria%5Bis_overseas%5D=1#search-options
Emploi			
Job			Réseaux Sociaux; Agences Interim; Agences de placement
Au pair		Au pair World ; Fée rêvée ; Apitu	Internet

Permis Vacance Travail (PVT)			Ambassade ou consulats Site: pvtistes.net Site: working holiday visa
RENSEIGNEMENT			
EURODESK	Département	Structure	Contact
	75	CIDJ Paris	01 44 49 12 00 eurodesk@cidj.com
	77	CIJ MELUN	01 64 39 60 70 contact@cij77.asso.fr
		BIJ MEAUX	01 83 69 01 93 / 01 83 69 01 94 bij@meaux.fr
	78	CIJ VERSAILLES	01 39 50 11 13 europedirect78@yij78.org
		BIJ CARRIERES-SOUS-POISSY	01 30 74 73 75 G.Okika@carrieres-sous-poissy.fr
		BIJ VELIZY-VILLACOUBLAY	01 34 58 12 28 bij@velizy-villacoublay.fr
	91	BIJ ÉTAMPES	01 69 16 17 60 bij@mairie-etampes.fr
		PAJ ATHIS-MONS	01 69 54 54 46 paj@mairie-athis-mons.fr
	92	PIJ CLAMART	01 46 45 59 86 pjcentreville@clamart.fr
		BIJ CLICHY	01 47 15 31 28 bij@ville-clichy.fr
		BIJ COURBEVOIE	01 56 37 08 19 bij.multimedia@ville-courbevoie.fr
		BIJ ISSY-LES-MOULINEAUX	01 41 23 83 50 espacejeunes@ville-issy.fr
		BIJ LEVALLOIS-PERRET	01 47 15 86 80 bij@ville-levallois.fr
		BIJ RUEIL-MALMAISON	01 47 32 82 78 bij@mairie-rueilmalmaison.fr
		BIJ ROMAINVILLE	01 71 86 60 46 bij@ville-romainville.fr
	93	BIJ TREMBLAY-EN-FRANCE	01 41 51 15 62 Information.jeunesse@tremblayenfrance.fr
		PIJ AUBERVILLIERS	01 48 34 81 01 pj.aubervilliers@gmail.com

	94	BIJ MAISONS-ALFORT	01 49 77 80 38 Info.j@bij-maisons-alfort.com
		PIJ ORLY	01 48 53 36 98 pij.ONLY94@orange.fr
	95	CIJ CERGY-PONTOISE	01 34 41 67 67 cij@cij95.asso.fr
		PIJ MONTMORENCY	01 39 64 66 31 pij@ville-montmorency.fr
		PIJ BEZONS	01 79 87 64 09 pij@mairie-bezons.fr
		BIJ ENGHIE-LES-BAINS	01 34 12 32 53 bij@enghien95.fr

Un dernier conseil avant de partir : laissez vous surprendre !

*« On croit qu'on va faire un voyage
mais bientôt c'est le voyage qui vous fait
ou vous défait »*

Nicolas Bouvier

Bon Voyage !



Pour nous contacter et prendre rendez-vous:

info.idf@parcourslemonde.org

Téléphone : 07 69 25 09 41

Facebook : Parcours Le Monde Ile-de-France

Instagram : Parcours le Monde IDF

Twitter : ParcoursLeMonde IDF