



**Un nouvel atelier sur  
Déclic !**

ATELIER 7

# « Assure en entretien avec le Pitch vitaminé ! »

Une méthode en 6 exercices pour apprendre à pitcher son projet et répondre avec confiance à toutes les questions des recruteurs



# Genèse

La méthode des Vitaminés by Afpa a été imaginée et construite par des dirigeants, des philosophes et professionnels de santé impliqués dans l'accompagnement vers l'emploi et la formation

La méthode s'appuie sur leur constat et porte 2 ambitions



## CONSTAT

Quand un candidat rencontre un recruteur, très souvent\*

- Le candidat n'a pas le bon niveau d'expression,
- Il ne parle pas des bonnes choses au bon moment

-> Ce qui ne favorise pas le recrutement

\* Enquêtes réalisées par les Vitaminés de l'emploi en 2018 et 2022 auprès de 80 dirigeants tout secteur.

## AMBITIONS

- Développer la **confiance du candidat et le savoir-faire**
- Structurer les présentations en les calant sur les attentes opérationnelles des entreprises et les projets professionnels des personnes.

NOUVEAUTÉ

Atelier 7

# Un nouvel atelier Déclic : “Briller en entretien avec le Pitch vitaminé”

## Les Vitaminés de l'Emploi

Une méthode innovante issue  
du monde de l'entreprise pour  
accompagner tous les publics  
vers l'emploi.

### Constat

Quand un candidat rencontre un recruteur, très souvent :

- Il n'a pas le bon niveau d'expression,
  - Il ne parle pas des bonnes choses au bon moment
- > Ce qui ne favorise pas le recrutement

En 2024 l'Afpa a enrichi son offre d'accompagnement avec **Les Vitaminés de l'Emploi**, une méthode innovante issue du monde de l'entreprise pour accompagner tous les publics vers l'emploi.

Alliant linguistique et exercices pratiques, cette approche aide les candidats à structurer leur présentation et à exprimer avec clarté leur projet professionnel.

Au cœur de cette méthode, **l'atelier « Briller en entretien avec le Pitch vitaminé »** accompagne les jeunes pour répondre aux attentes des recruteurs, en valorisant leur savoir-faire et leur personnalité de manière percutante.

NOUVEAUTÉ

Atelier 7

# Briller en entretien avec le Pitch vitaminé

## Objectifs

- Désacraliser l'entretien
- S'entraîner à répondre avec assurance et efficacité à la question « Présentez-vous »
- Apprendre à mieux répondre aux principales questions des recruteurs ou acteurs de l'emploi et de la formation en travaillant sa répartie



## Pour qui ?

Tout jeune en recherche de formation ou d'emploi peu à l'aise en situation d'entretien

## L'atelier s'articule autour de trois axes

- Une méthode en 6 exercices pour aider le jeune à structurer sa présentation
- Une fiche « Pitch Vitaminé » qui synthétise progressivement ses réponses
- Un décryptage des 10 questions les plus posées en entretien
- Des mises en situation ludiques pour travailler sa répartie

## Durée

7 h (sur 1 jour ou 2 ½ journées)

## Modalités d'animation

Atelier collectif en présentiel

# Les retours des stagiaires

PACA - PICARDIE

J'ai aimé dans cet atelier :

- les pistes de réflexion
- les exercices
- l'ambiance

J'ai apprécié les exercices N° ....

- sur les valeurs
- les qualités/défauts

J'ai aimé dans cet atelier :

- la convivialité
- l'échange
- la bonne ambiance

J'ai aimé dans cet atelier :

- Les échanges entre le formateur et les participants.
- Le bon esprit du groupe
- L'aide pour améliorer ma présentation.
- Me remettre en question sur moi, mon expérience et ce que je dois faire.

J'ai apprécié les exercices N° ....

- TOUS
- qui m'ont permis de préparer mon pitch, et pouvoir améliorer ma présentation en utilisant des mots auxquels je m'aennais pas précédemment.

J'ai apprécié les exercices N° ....

- tous les exercices était intéressant

J'ai aimé dans cet atelier :

- Très conviviale.
- Se mettre en question.
- réfléchir à son métier.

Un message Vitaminé

Suite à cet atelier quelle action vas-tu mettre en place ?

Ex: ne plus me justifier ou encore retravailler mon pitch etc...

- exprimer des vrais défauts
- dire la vérité
- exprimer clairement ce que je veux

Un message Vitaminé

Suite à cet atelier quelle action vas-tu mettre en place ?

Ex: ne plus me justifier ou encore retravailler mon pitch etc...

- Relire mon pitch.
- Avoir confiance en soi



Toulon, le 4/12/24