



ASSOCIATION MOULIN DE PONT RÛ

Restart Refugees

*Un parcours d'hébergement et de formation pour jeunes femmes
bénéficiaires de la protection internationale*

Les points clés du projet

L'Association du Moulin de Pont Rû, située à une heure de Paris au sein du Parc Naturel Régional du Vexin français, propose de créer une plateforme constituée d'associations, d'entreprises et d'institutions locales, afin de créer **un parcours d'inclusion**.

Dans un premier temps, celui-ci s'articule autour de la résilience, afin de lever les habituels freins à une inclusion réussie :

- ▶ **Des ateliers de gestion du stress** et l'intervention d'ostéopathes, pour répondre aux difficultés émotionnelles et psycho-traumatiques des réfugiées,
- ▶ Des ateliers de **mise à niveau du français**,
- ▶ Des **cours d'informatique** pratique,
- ▶ Des ateliers en expression corporelle pour **relancer la confiance en soi**,
- ▶ Des activités sportives, culturelles et citoyennes afin de **créer du lien avec les habitants** de la région.

Dans une seconde phase, l'accent sera porté sur le **projet professionnel**, avec l'accès à de la découverte de métiers ciblés, en phase avec les besoins d'entreprises locales partenaires. Des séjours immersifs seront proposés dans les secteurs de l'hôtellerie/restauration, du service à la personne, et du maraîchage. Les besoins annexes à un tel projet sont également pris en considération : accès à un logement pérenne, mobilité, français professionnel, informatique du métier.

En sortie de parcours, sont visées l'accès à une formation qualifiante, un stage ou un métier.

Ce seront ainsi **3 cohortes de 10 femmes réfugiées de 18 à 30 ans**, non accompagnées, soit 30 femmes qui bénéficieront de ce parcours en étant hébergées à 1 heure de Paris dans le cadre apaisant du Moulin (4000m² de terrains dont 1700 en permaculture, 15 chambres, une cuisine professionnelle et 2 salles polyvalentes).

Le mot d'Alan Caillaud



« Depuis que j'ai fait l'expérience des camps de réfugiés à Gaza, je suis animé d'une force qui ne faiblit pas et d'une certitude : si nous ne pouvons accueillir décemment et intelligemment celles et ceux qui risquent leurs vies pour nous demander l'asile, alors toutes les valeurs que représente la France perdent leur crédit.

Au-delà des préoccupations économiques et sociales, le désespoir vécu par celles et ceux qui ne trouvent pas leur place dans la société est immense. Notre société en subit aujourd'hui les conséquences.

Et, pour nous qui sommes nés en sécurité au pays des Droits de l'Homme, cet enjeu humain et social est aussi l'opportunité de grandir en conscience.

Mes collaborateurs, qui ont côtoyé les plus démunis font le même constat que celui que j'ai fait après mes 2 années en plein conflit et auprès des plus fragiles de ma région : leur contact nous apporte positivement, et il n'est rien de plus constructif et gratifiant que de tendre la main à son prochain.

Je tente ainsi à mon échelle de conserver cet élan et cette chaleur humaine en chacune de mes actions.

Le projet que je vous présente ici est une simple étincelle dans un monde peuplé d'obscurantisme.

Mais si cette lumière est belle et bien concrète, et qu'elle existe pleinement à notre échelle locale, alors je suis convaincu qu'elle sera bénéfique pour le plus grand nombre et qu'elle inspirera plus de citoyens pour un accueil serein des réfugiés, et incitera les institutions à remettre l'humain au centre de ses dispositifs.

En effet, si on ne prend pas en compte le parcours traumatisant de ces personnes, tout comme leurs ressources propres, il est vain de chercher à les former ou à les inclure : ce serait tenter de remplir un verre d'eau déjà plein.

Les vagues migratoires à venir, la déperdition des jeunes des quartiers, la violence subie par les femmes, sont autant de défis immenses qu'il faut relever dès à présent à l'échelle locale et internationale. Les solutions existent et ne demandent qu'à être coordonnées entre elles, pour être mises en place avec bienveillance et pertinence.

Merci. »

Alan Caillaud, Président de l'association.





Présentation de la structure porteuse

L'association loi 1901 du Moulin de Pont Rû est un tiers-lieux rassembleur d'acteurs aux valeurs écologiques et humanistes, qui co-crée et mettent en oeuvre le projet de la transition écologique et sociale afin de créer de la valeur sur le territoire local.

SITUATION & ACCÈS

Implantée à Bray-et-Lû (95) au cœur du Parc Naturel Régional du Vexin, les locaux de l'Association du Moulin sont composés d'un ensemble de bâtiments répartis sur environ 650m² habitables, incluant le bâtiment principal, 2 salles polyvalentes et une salle équipée pour la restauration.

Elle est située dans le Val d'Oise, à **1 heure du centre de Paris**, sur la commune de Bray-et-Lû (95). On y accède directement via la route départementale 913, ou depuis la **gare RER** de Cergy-le-Haut ou la **gare SNCF** de Vernon, **en bus** (l'arrêt de la ligne 9504 est située à l'entrée du lieu) ou en navette.

BILAN

Installée au moulin depuis 2018, l'association a rapidement mis en place **des activités de restauration et d'hébergement** de stages et de séminaires pour devenir un acteur incontournable de l'**écotourisme régional**.

Elle aura localement comme à l'extérieur du territoire contribué directement à de nombreux projets et événements : organisation de **forums, concerts et conférences**, de **rencontres citoyennes** (Noël Solidaire, chorale pour maison de retraite). Dans ses locaux elle a accueilli aussi bien des **chantiers participatifs** que du **public fragilisé** (réfugiés tibétains de la Péniche de Conflans-Sainte-Honorine, avec l'association La Pierre Blanche, le grand brûlé Galsen Jallal...).

L'association du Moulin de Pont Rû est de même particulièrement fière avoir co-organisée en Seine-Saint-Denis avec l'« *International Art of Living Foundation* » et « *Artisans de paix* » un **programme pilote PIJE** (Programme d'Insertion des Jeunes par l'Emploi) ayant bénéficié à deux reprises aux jeunes de la région.

Depuis 2020, en association avec les Missions Locales, le Conseil Départemental et des associations partenaires, elle propose des séjours de ressourcement pour des femmes victimes de violence et pour des jeunes des QPV.

À travers son **jardin pédagogique**, son **centre de stages et de séminaires** et ses chantiers participatifs, elle sensibilise de plus à l'agroécologie, à la permaculture, au faire et au vivre-ensemble.

PROJETS EN COURS

L'association entend innover sur les questions humanitaires, écologiques et sociétales, en apportant des réponses concrètes, accessibles et locales. Pour cela, 3 axes ont été définis, en relation les uns aux autres :

- ▶ **La micro-ferme pédagogique et le verger communal**, pour sensibiliser à la transition écologique,
- ▶ **La plateforme d'accueil et de formation pour BPI** pour l'inclusion des personnes les plus fragiles et relancer la dynamique économique locale,
- ▶ **Le FabLab culturel et numérique**, afin de développer le « faire ensemble » et retisser des liens.

Autant de projets qui tissent les bases de rapports humains plus équitables, au sein d'activités épanouissantes répondant aux enjeux économiques et écologiques actuels.

POURQUOI CE PROJET AVEC LES RÉFUGIÉS ?

Le projet a été initié par l'association du Moulin de Pont Rû en 2018. Il est la continuité directe d'expériences auprès des réfugiés de plusieurs membres de l'association.

L'EXPÉRIENCE DIRECTE DE RÉALITÉS DIFFICILES

Depuis 2008, plusieurs membres de l'Association du Moulin sont impliqués auprès des populations fragiles, que ce soit dans des pays en guerre, auprès des migrants en France ou auprès de femmes victimes de violences.

De vivre directement ces situations tragiques nous a ouvert le cœur. Bien qu'au courant comme tout un chacun de ces vécus difficiles, c'est par l'expérience directe de ces réalités que nos membres ont pris pleinement conscience de leur ampleur humaine et sociétale.

Ces expériences nous placent face à notre responsabilité ici et maintenant, à notre échelle. Nous avons décidé de l'assumer et d'agir en démarrant ce projet d'accueil et de formation de réfugiés.

Notre projet ambitionne d'apporter une réponse sociétale à la problématique de l'isolement et de l'intégration des réfugiés dans la société française.

Considérer l'humain en premier lieu

La plupart des réfugiés subissent un stress accumulé important et contre-productif : sont en jeu divers symptômes psycho-sociaux tels que la dépression, la maladie mentale, physique et/ou émotionnelle, les traumatismes et SPT, l'anxiété, la rage, la frustration, l'agressivité et le sentiment de déconnexion.

Sans stratégie vis-à-vis de ces problématiques, cela entraîne en outre des problématiques de sommeil et de décrochage, isolement, automutilation, manque de motivation et de concentration, burn-out, maladies liées au stress, comportements violents, addictions, stratégies d'adaptation négatives ou détérioration des relations interpersonnelles. Voici un résumé des conséquences possibles¹ :

SYNDROME DÉPRESSIF : troubles anxieux : crises d'angoisse, phobies, TOC... Addictions, conduites à risque, violences, Troubles de la personnalité...

RÉPERCUSSIONS PHYSIQUES : fatigue chronique, maux de tête, douleurs chroniques intenses, Troubles gastro-intestinaux, Troubles cardio-vasculaires, Troubles génito-urinaires...

CONSÉQUENCES SOCIALES : atteinte des relations sociales, amicales, familiales et amoureuses, risques scolaires et professionnels : démission, licenciement pour faute, chômage, risques de conduites délinquantes, asociales et violentes.

On comprendra ainsi à quel point les efforts d'intégration sont vains sans considération de ces enjeux, et qu'il convient de répondre aux problématiques post-traumatiques en synergie avec les autres axes clés de l'intégration que sont la langue, l'emploi, la santé et l'hébergement.

¹ Source : http://www.parcours-exil.org/wp-content/uploads/sites/6/2020/06/VOLTAM_2020_brochure-mailing_-copie.pdf

La Plateforme

Cette plateforme a pour but de mettre en place ce parcours d'accompagnement global et renforcé pour une intégration durable des réfugiées.

ÉQUIPE FONDATRICE DU PROJET



► **ALAN CAILLAUD, porte-parole et fondateur** de l'association du Moulin de Pont Rû, est aussi un entrepreneur dans le domaine du bien-être et du vivre-ensemble.

Jeune chef d'entreprise dans les domaines de l'hôtellerie et de la restauration, il est amené à être confronté lors d'un voyage en Palestine à la situation à Gaza. Il s'y investira dans une mission humanitaire entre 2008 et 2009 avec la fondation Hommes de Parole (pendant l'attaque « plomb durci ») en tant que logisticien. Par la suite, il contribua à l'organisation du Congrès Mondial des Imams et Rabbins pour la paix, à l'UNESCO.

Son parcours professionnel relie l'entreprise à l'humain (il est formé en intelligence collective, et certifié en holacratie avec IGI Partenaires). Après un drame familial en 2012, il prend la décision d'oeuvrer dans le domaine du bien-être en tant que responsable de programmation et de communication de plusieurs centres.

En 2017, il ouvre une agence de voyages spécialisée, puis en 2019, son propre centre dans le Val-d'Oise où il allie des séminaires d'entreprise et de bien-être avec un espace d'expérimentation et de sensibilisation à la nature à travers la permaculture.



► **NATHALIE GUILLAUME : Co-fondatrice** de l'association, Nathalie passe une dizaine d'années passées dans le marketing touristique, en parallèle d'un investissement actif dans les domaines de l'associatif, notamment pour soutenir les femmes en difficulté, et du développement personnel.



► **BENOÎT DHENNIN, chargé de projets pour l'association**, est un artiste et un entrepreneur dans les domaines de la santé et des arts.

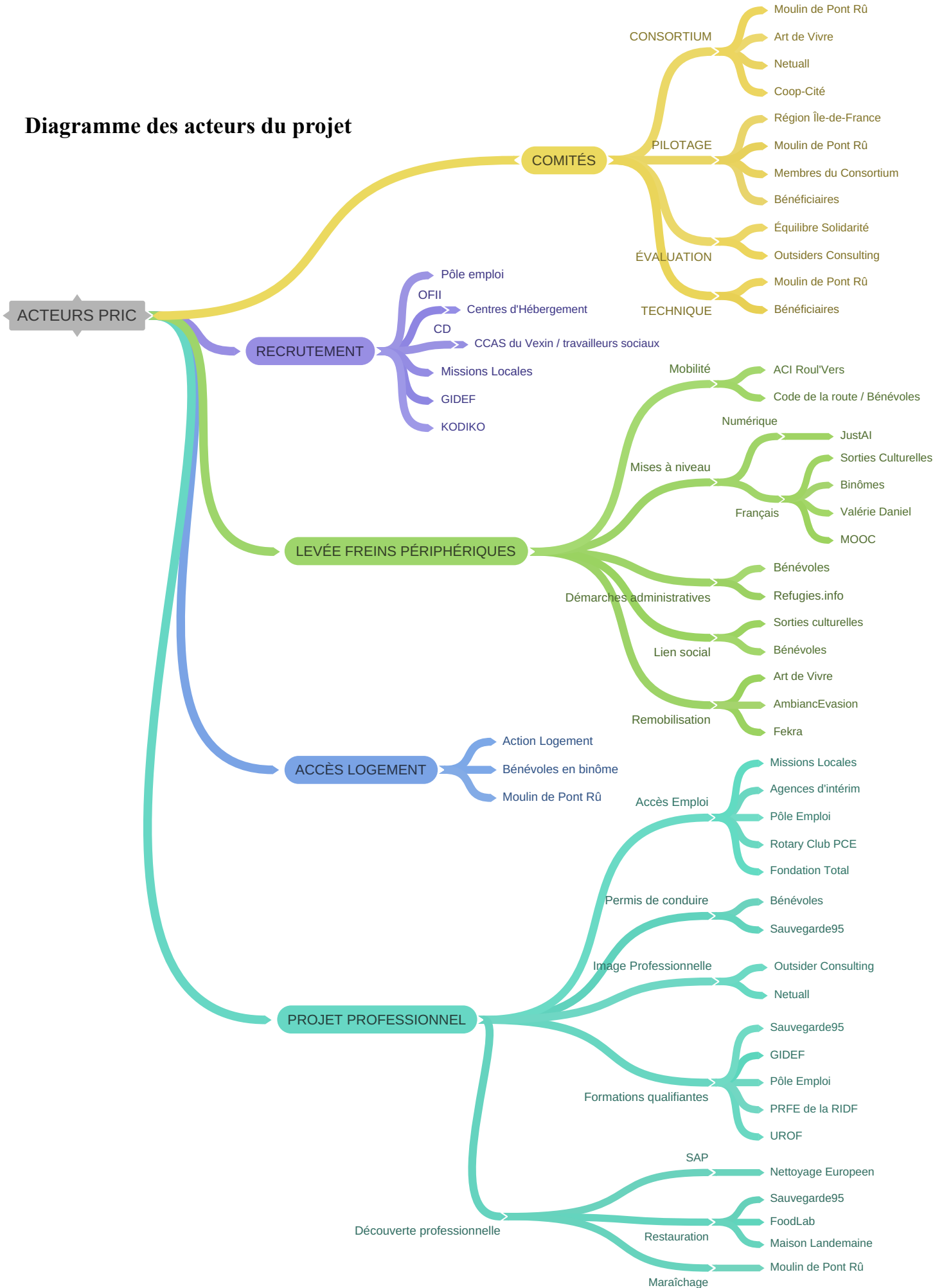
Lors de reportages photographiques sur les sans-papiers grévistes de la faim en 1999/2001 à Lille et Bruxelles, Benoît Dhennin se sensibilise une première fois avec la réalité des migrants.

Ensuite, depuis le Québec où il réside 11 années, il entreprendra nombre de projets liés à l'éducation par l'audiovisuel et à la question de l'autonomie en matière de santé, ses deux centres d'intérêt prioritaires.

Parmi ses projets phares, il réalise notamment un reportage en Cisjordanie où il anime des ateliers de film d'animation dans des camps de réfugiés.

Ce seront ensuite une série d'ateliers autour de la santé pour les Inuits du Nunavik, la réalisation au Québec d'une plateforme ressource pour les personnes en rémission de cancer, ou bien encore la gestion comme chargé de projet d'un événement artistique et citoyen à l'occasion du 375^{ème} anniversaire de la ville de Montréal, qui l'anime. En parallèle, il continue son travail d'éducation en audiovisuel et en santé naturelle pour les enfants, les décrocheurs scolaires, les ados et les aînés.

Diagramme des acteurs du projet



COMITÉ DE PILOTAGE :

- ▶ Association Moulin de Pont Rû
- ▶ Association Art de Vivre
- ▶ Nicolas Kourim
- ▶ Coop-Cité
- ▶ Bénéficiaires ayant complété le parcours

PARTENAIRES RECRUTEMENT :

- ▶ Pôle emploi
- ▶ OFII
- ▶ Conseil Départemental du Val d'Oise
- ▶ GIDEF
- ▶ KODIKO
- ▶ Mission Locale de Cergy

PARTENAIRES ACCÈS**HÉBERGEMENT :**

- ▶ Action Logement

COMITÉ D'ÉVALUATION :

- ▶ Association EquiLibre
- ▶ Outsiders Consulting

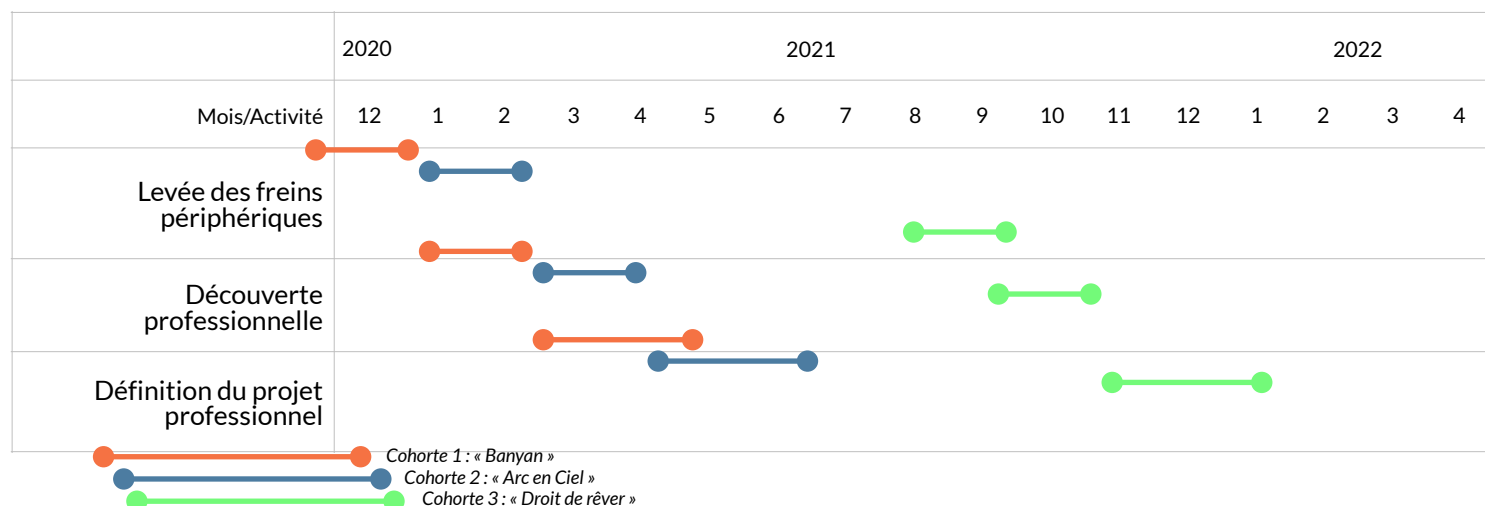
PARTENAIRES LEVÉE DES FREINS**PÉRIPHÉRIQUES :**

- ▶ Art de Vivre – Gestion du stress
- ▶ JustAI – Mise à niveau informatique et numérique professionnel
- ▶ FEKRA – Remobilisation personnelle
- ▶ Valérie Daniel – Cours de FLE
- ▶ ACI Roul’Vers – Réponse aux problèmes de mobilité des bénéficiaires
- ▶ AmbiancEvasion – Activités sportives

PARTENAIRES « PROJET**PROFESSIONNEL » :**

- ▶ Rotary Club Paris Champs-Élysées
- ▶ NETUALL
- ▶ UROF - Union Régionale des Organismes de Formation de Normandie
- ▶ Outsiders Consulting
- ▶ FoodLab
- ▶ Sauvegarde95
- ▶ Maison Landemaine

Un projet en 3 étapes, pour 3 cohortes de 10 réfugiées.





Contacts



Alan Caillaud, Président
alan.caillaud@gmail.com
+33 6 29 05 47 40



**Benoît Dhennin, Chargé de projet, de la
coordination et du recrutement**
benoit.dhennin@gmail.com
+33 7 68 70 74 20

Association Moulin de Pont Rû

2, Moulin de Pont Rû
95 710 Bray-et-Lû

