

FORMATION CYCLO-LOGISTIQUE

CARTOON
PLEIN®

2020

CARTOON PLEIN®



L'ASSOCIATION CARTON PLEIN



Fondée en 2012, Carton Plein est une association spécialisée dans le **réemploi, la collecte et la livraison de cartons**, ainsi que les **déménagements à vélo**.

Grâce à ces activités, Carton Plein accompagne et forme des **personnes en situation de précarité** pour leur permettre un retour progressif vers l'emploi.

Carton Plein s'organise en trois pôles: l'entreprise d'insertion, le Dispositif Premières Heures, et l'organisme de formation au métier de **cyclo-logisticien**.



L'ORGANISME DE FORMATION

Compte-tenu des défis écologiques et économiques croissants sur **la livraison du dernier kilomètre**, Carton Plein s'est engagé dans la structuration et le partage de son expérience afin de créer une **formation professionnelle en cyclo-logistique urbaine**.

A ce jour, le métier de cyclo-logisticien n'existe pas officiellement et n'a aucune reconnaissance académique.

Le projet de l'Organisme de Formation (OF) lancé par Carton Plein en 2018 est bien d'y répondre par la création d'une **formation certifiante à terme et reconnue par les professionnels du secteur**.



Cette formation porte aussi bien sur les **indispensables compétences techniques** (conduite, logistique, entretien, navigation) que sur les **aptitudes professionnelles** (relation clientèle, communication, travail en équipe).

Cette formation, **gratuite pour les apprenants et ouverte en priorité aux personnes éloignées de l'emploi**, a pour ambition de **soutenir l'essor d'un métier d'avenir et surtout de le rendre accessible à tous**.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION CARTON PLEIN



UN PROJET SOCIAL

FORMER DES PERSONNES ÉLOIGNÉES DE L'EMPLOI.

Nous souhaitons développer l'accès à la formation professionnelle et au travail pour les personnes qui en sont éloignées. Par la formation et le travail, notre ambition est de permettre à des personnes en situation de précarité de devenir actrices d'une société plus intelligente et durable.

UNE SOLUTION ENVIRONNEMENTALE

FORMER À UN MÉTIER RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT.

Face aux exigences environnementales de plus en plus contraignantes en centres urbains denses, la création d'une formation à la logistique à vélo promeut le développement de solutions de logistique douce et durable pour une ville sans pollution et sans bruit.

UNE DIMENSION ÉCONOMIQUE

FORMER POUR CRÉER DES EMPLOIS DANS UN SECTEUR PORTEUR.

En répondant aux besoins des entreprises sur la logistique du dernier kilomètre, nous participons à la création de nouveaux emplois par le développement de nouveaux services écologiques et solidaires dans un secteur en plein essor.

PROGRAMME DE FORMATION

168H DE FORMATION COMBINANT SAVOIR, SAVOIR-FAIRE ET SAVOIR-ÊTRE

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES		COMPÉTENCES TECHNIQUES	
12h	Atelier "Communication à visée professionnelle"	CT1. Connaissances et enjeux de la logistique urbaine	6h
12h	Atelier "Relation client"	CT2. Conduite et sécurité en vélo-cargos	48h
12h	Atelier "Travail en équipe"	CT3. Transports de biens et de marchandises en vélo-cargos	36h
18h	Atelier "Techniques de Recherche d'Emploi"	CT4. Gestion d'un Espace Logistique de Proximité (ELP)	24h
54H		114H	

+ 140H DE STAGE EN ENTREPRISE DE CYCLO-LOGISTIQUE

APPROCHES PÉDAGOGIQUES

Des méthodes d'enseignement adaptées à un public éloigné de l'emploi, suivant une approche pédagogique ludique et participative.

Une prise en compte des freins à l'apprentissage de chacun (culturels, linguistiques, et sociaux) par chaque formateur.

Des jeux de rôle, des ateliers et mises en situation correspondant à des situations propres au milieu professionnel pour se familiariser avec le domaine de la logistique urbaine.

Une évaluation continue complétée par une évaluation finale menée par un jury de professionnels en fin de parcours de formation.



"J'ai appris à avoir les clés pour mieux maîtriser des situations"

Ignace, Promotion 2018-2019

PUBLIC VISÉ



"Venir sans stress, on a tout à apprendre"

Bruno, Promotion 2018 - 2019

Notre organisme de formation s'engage à **recruter en priorité des personnes très éloignées de l'emploi : décrocheurs scolaires, chômeurs de longue durée, personnes en hébergement d'urgence ou sous main de justice, personnes réfugiées...** Autrement dit, **des publics traditionnellement peu touchés (et visés) par les organismes de formation.**

Néanmoins, pour **maximiser les chances de réussite des participants**, ces derniers doivent répondre à certains **prérequis** afin d'être éligibles à la formation :

- **Aucun diplôme requis** : les candidats doivent néanmoins avoir construit au préalable **un projet professionnel validé par Pôle Emploi.**
- **Savoir lire et écrire**
- Avoir acquis un **niveau A2 ou B1 en français écrit/oral**
- Aimer **la pratique du vélo**
- Supporter la **station debout** et le **port de charges.**

LES DÉBOUCHÉS



"On apprend beaucoup mieux la langue"

Ruben, Promotion 2018 - 2019

Les apprenants peuvent se tourner vers **les métiers de la logistique urbaine** comme celui de **livreur en vélo-cargos** ou de **logisticien dans des espaces logistiques urbains** (préparateur de commandes ou préparateur de tournées de livraison).

Une grande partie des compétences, notamment des **savoir-être**, peuvent être **transférables à d'autres secteurs** : la relation client, le travail en équipe et la communication à visée professionnelle entre autres.

Suite à cette formation, les apprenants peuvent suivre **d'autres parcours de formation** pour renforcer leurs compétences au sein d'une variété de domaines professionnels (manutention, logistique ou mécanique cycle par exemple).



MOYENS À DISPOSITION DES APPRENANTS



MOYENS TECHNIQUES

_Deux salles de formation, situées dans le **18ème** et **11ème** arrondissement, équipées respectivement d'un écran tactile, d'une imprimante, et de fournitures de bureaux nécessaires au bon déroulement de la formation.

_Un espace détente et une **cuisine équipée** (frigo, micro-ondes, four, lave-vaisselle, machines à thé et café...) dans laquelle se restaurer pendant les pauses.

_Du matériel roulant comprenant des **vélos à assistance électrique**, des vélos **biporteurs** et **triporteurs**, et des remorques de déménagement.

_Des équipements textiles et de **protection individuels**.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

_Des contenus de formation ludiques et variés, adaptés au public ciblé et à leurs potentiels freins linguistiques et d'apprentissage.

_Des techniques et outils d'animation collaboratifs et adaptés à des personnes adultes.

_L'usage du numérique en formation via l'utilisation d'une plateforme d'animation en ligne nommée Klaxoon.

_Des supports de formation papiers et numériques remis aux apprenants en fin de séance.

_Un pôle de formateurs internes certifiés et externes experts sur les métiers du vélo (BicyclAide, Olvo...).

MOYENS D'ENCADREMENT

_Célia LETURQUE, coordinatrice du pôle Formation au sein de Carton Plein, en charge de piloter le développement et la mise en place de la formation au métier de cyclo-logisticien.

_Laetitia RIVEAU, chargée de formation au sein de Carton Plein, en charge de l'ingénierie pédagogique et en soutien sur le développement de la formation.

_LES FORMATEURS au contact des apprenants tout au long du parcours de formation.

LOGISTIQUE DE LA FORMATION CARTON PLEIN



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La formation aura lieu dans **deux espaces de formation selon les modules dispensés**. Le lieu de formation sera évidemment **communiqué en amont aux apprenants** via un **planning de formation** qui leur sera remis lors de la journée d'accueil.



CARTON PLEIN - ATELIER NORD - 18 ÈME

132 rue des poissonniers

75018 Paris

Métro ligne 12 : arrêt Marcadet Poissonniers

Métro ligne 4 : arrêts Marcadet Poissonniers ou Simplon

Tram 3B : arrêt Diane Arbus



CARTON PLEIN - ATELIER EST - 11 ÈME

12 rue Charles Delescluze

75011 Paris

Métro ligne 9 : arrêt Charonne

Métro ligne 8 : arrêt Ledru-Rollin



PLANNING DE FORMATION

La formation est à temps plein sur une durée d'un mois et demi au sein de Carton Plein, suivie d'un mois de stage à temps plein en entreprise. Un planning de formation est remis aux apprenants dès leur intégration au sein de la formation.

Pendant toute la durée du parcours de formation, les horaires seront de 9h30 à 17h30. Une pause d'une heure sera prévue pour le déjeuner. Des pauses de **15 minutes** seront également proposées aux apprenants dans la journée .

Les apprenants auront la possibilité de se restaurer sur le lieu de formation, diverses installations seront mises à leur disposition (notamment une cuisine équipée).

CONTACTS

POUR TOUTE QUESTION :

✉ CELIA@CARTONPLEIN.ORG

☎ 07. 57. 50. 50. 54

“Un lieu d’échange, de réciprocité où nous tendons tous à emprunter le chemin du faire et du vivre ensemble.”

Charte d’engagement - Promotion 2018-2019

