

FICHE Technique Le bien-être, comme levier d'insertion	
Contexte	<p>Bien souvent délaissée par les jeunes pour des raisons de précarité et de priorisation de leur insertion professionnelle, la santé reste non seulement un élément accessoire de leur quotidien mais également difficile d'accès du fait d'une offre peu visible pour certains publics.</p> <p>En effet, une part importante des jeunes accueillis à la Mission Locale de Paris sont fragiles (jeunes migrants, jeunes en décrochage scolaire, jeunes femmes victimes de violence, jeunes sous-main de justice, jeunes TH...). 20% d'entre eux se déclarent en détresse psychologique.</p> <p>Les conseillers de la Mission Locale constatent une dégradation continue de l'accès aux droits et de l'accès aux soins des jeunes en recherche d'insertion sociale et professionnelle, souvent sans ressources : absence de couverture sociale, report ou interruption des soins, etc.</p> <p>Cette situation est particulièrement préoccupante pour les jeunes de bas niveau de qualification (76% de l'offre de service santé de la mission locale est déployée à destination des jeunes de niveau V et infra). A noter que la moitié des jeunes suivis à la Mission locale n'habite plus au domicile des parents avec souvent des problématiques de rupture familiale qui accentuent les effets d'exclusion et de précarisation.</p> <p>Par ailleurs, les conduites à risques évoluent et doivent être mieux prises en compte dans nos missions de prévention. De plus, de nouveaux comportements (jeux vidéo, réseaux sociaux) participent à la mise en danger des jeunes demandeurs d'emploi : fatigue, stress, enfermement, dettes, perméabilité au prosélytisme.</p>
Projet	<p>- Des cafés bien-être (groupes de parole) animés par un psychologue sur les sites de la MLP : cette action ouvrira le dialogue avec les jeunes sur leurs situations de vie au quotidien. Quotidien souvent ponctué de ruptures qui fragilisent leur capacité à se valoriser et par voie de conséquence met en péril leur insertion professionnelle.</p> <p>Ce temps d'échange informel et convivial permettra de libérer la parole, de réaliser qu'ils ne sont pas seuls dans cette situation ce qui permettra de créer du lien entre les jeunes et leur permettra de reprendre confiance en eux. Au-delà, nous ouvrirons la possibilité pour le jeune d'être vu en individuel par le psychologue.</p> <p>- Des permanences Ecoute Psy sur rendez-vous en individuel avec un psychologue : 3 entretiens en moyenne par jeune puis orientation vers les structures adaptées.</p> <p>Ces deux actions sont complémentaires dans la mesure où nous laissons le choix au jeune. Le psychologue qui anime le café bien-être pourra également orienter le jeune vers les permanences écoute psychologique et vice-versa.</p> <p>A titre ponctuel, nous souhaitons également mettre en place des temps sportifs. Ces ateliers thérapeutiques par le sport et le théâtre permettront de favoriser les échanges dans un environnement bienveillant. Ils seront également animés par des psychologues pour apporter une réponse immédiate en cas de besoin.</p> <p><i>Cette approche préventive et bienveillante permettra au jeune de lever les freins à son insertion professionnelle, de maintenir un état de bien-être mental pour qu'il puisse répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne.</i></p>

MISSION LOCALE DE PARIS

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">- Permettre aux jeunes parisiens de bénéficier d'une écoute psychologique- Lutter contre toutes les formes d'addictions et favoriser l'échange entre pairs- Œuvrer sur la prévention primaire de la radicalisation- Valoriser leur estime de soi- Sensibiliser et informer sur les pratiques à risques- Apporter un soutien spécialisé aux conseillers
Public cible	Jeunes parisiens âgés de 16 à 25 ans suivis par la Mission Locale de Paris.
Partenaires	<ul style="list-style-type: none">- APASO : est une association créée en 1989 pour accueillir, dynamiser, orienter et soutenir des personnes en difficultés personnelles, familiales, sociales ou professionnelles. APASO, c'est toute une équipe de professionnels spécialisés en insertion sociale et professionnelle : psychologues, animateurs, formateurs, juristes, travailleurs sociaux... Les activités proposées sont totalement gratuites pour les participants.- PARADOXES : est une association créée en 2009 qui fait l'offre d'un accueil et de consultations psychanalytiques gratuites et limitées dans le temps, aux adolescents et aux jeunes adultes de 11 à 25 ans ainsi d'ateliers divers autour de l'écriture, de construction de CV notamment. Elle assure également des analyses de pratiques et des supervisions, des conversations cliniques et des formations pour les professionnels.- EOSPSY : est une société coopérative et participative composée de psychologues justifiant d'une grande expérience de terrain, souvent associée à des activités de recherche et d'enseignement. Ils interviennent sur différents modes : consultations (individuelles, de couples, familiales), interventions d'urgence, gestion de situations de crise, analyse des pratiques, supervision, formation initiale, formation continue.