



**MISSION
LOCALE
DE PARIS**



**PRENDRE CONFIANCE EN SOI
ET EN SES CAPACITÉS
POUR RÉUSSIR**



**ATELIER :
2 x 1 JOURNÉE**

Plus d'infos auprès de votre conseiller

Atelier réalisé avec l'AFPA et la
MISSION LOCALE DE PARIS
DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES / ORIENTATION



LES + DE L'ATELIER :

+ Une démarche originale :

Apprendre et développer les techniques d'entraînement pour améliorer mon attention

À travers des mises en situation, faire constater à chacun qu'il possède les ressources pour réussir

+ Adopter les bons réflexes afin de prendre un nouveau départ pour réussir



Inscription et plus d'infos
auprès de votre conseiller

Suivez aussi la **MISSION LOCALE DE PARIS** sur :



www.missionlocaledeparis.fr

**MISSION
LOCALE
DE PARIS**